



# ほけんだより 4月号



令和4年4月  
社会福祉法人大和善隣館  
やざき乳児保育園

春の訪れとともに新年度をむかえることができました。ご入園、ご進級おめでとうございます。子ども達が健やかに元気いっぱい園生活が送れますよう、ほけんだよりを通して様々な情報を発信していきたいと思ひます。年度当初は、緊張から子ども達も疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるようご配慮をおねがいします。

## 登園前に体調チェックをしましょう



- ✚ 熱はありませんか？
- ✚ 顔色はよいですか？
- ✚ 鼻水や咳はでていませんか？
- ✚ 湿疹・発疹はないですか？
- ✚ 食欲はありますか？
- ✚ うんちはできましたか？
- ✚ 機嫌はよいですか？



**チェック項目の症状があるときは、登園時に必ずお伝え下さい。**

## 与薬について

保育園での与薬は医療行為になるため原則として禁止されています。受診時に保育園に通っていることを伝えた上で、内服回数を朝・夕の二回にもらうよう医師にご相談ください。やむを得ず内服が必要なときは、園に申し出てください。

ホクナリンテープ（呼吸を助ける貼るタイプの薬）は、剥がれて口に入ってしまう事故防止のため禁止しています。虫よけシール・虫刺されシールも同様の理由で禁止しています。



## 年間保健計画

- ✧ 4月 内科検診
- ✧ 6月 歯科検診
- ✧ 10月 内科検診
- ✧ 11月 歯科検診
- ✧ 毎月 身体測定

状況により予定が変更する場合があります。



## ✧ 靴の選び方について ✧

保育園でもお天気の日にはお散歩に出かける日も増えてきます。これから靴を買われる方はご参考になさって下さい。

### ☆甲の高さと幅はあっていますか？

足に合わせて調節できるマジックテープなどが良いでしょう。

### ☆つま先にゆとりがあり、少しそり上がっていますか？

目安は子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少しそり上がっているものを選びましょう。

### ☆靴底は硬すぎず、弾力性はありますか？

適度な弾力性は衝撃をやわらげます。靴底も曲がるものを選びましょう。

### ☆かかととは硬くしっかりしていますか？

かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らかすぎです。

### ☆素材は吸放湿性に優れていますか？

水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。