



5月が始まりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意してください。

## 園生活においてのお願い

### ●嘔吐・下痢便について

24時間以内に2回以上の嘔吐、または下痢便が出た場合は、ご連絡いたします。(例：前日の午後7時に家で下痢便が出て、翌日午前10時に園で嘔吐した)最後に嘔吐や下痢が出てから24時間経過するまで、お家で過ごしてください。

### ●予防接種について

厚生労働省から出ている予防接種ガイドラインでは「予防接種を行った後に走ったり、跳ねたりなどの激しい運動をしないように」となっています。激しい運動を行う事で副反応を引き起こす可能性があるためです。園では散歩や園庭、プレールームで体をよく動かす遊びなどを行いますので、**予防接種を受ける場合は、降園後または、土曜日などに行う事をお勧めします。**

## つめはきれいかな？



お天気の良い日が増え、散歩で草花を触ったり園庭で砂遊びをすることがあります。子ども達が様々なものに触れると爪の中に汚れが溜まり、炎症を起こすと爪の病気になるります。また爪が伸びていると欠けてしまうことがあります。汚れは手洗いできちんと落とし、落とすきれいな汚れはお風呂できれいに落としましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、自分やお友達を傷つけてしまったりする事にもなりかねません。お家では定期的に切ってくださいようお願いいたします。

## 麻疹風疹混合ワクチン(MR)第1期 ワクチンの予防接種をについて

麻疹風疹(MR)第1期は1歳になったらできるだけ早めに受けることをお勧めします。2回目は年長さんの1年間です。(この時期を逃すと自己負担になります)麻疹・風疹は、感染力が強いのので確実に2回受けるようにしましょう。



## 歯科検診の おしらせ

来月、曾山歯科医師による歯科検診を予定しています。詳細が決まり次第園だよりでお知らせいたします。

## 風疹

空気中の風疹ウイルスが鼻や口から入り、2~3週間の潜伏期間を経て、赤い発疹が顔から現れて全身へ広がります。耳の後ろやリンパ腺が腫れることもあります。「三日はしか」とも言われるように、3日程で熱も下がり発疹もきれいに消えます。

## 麻疹

熱、咳、鼻水などの症状が出始め、数日後に首筋・顔から赤い発疹、口の中に白い発疹が出てから再発熱で38~39度台まで上がり、発疹は全身まで広がります。全身症状は強く罹患すると、とても辛い病気です。また肺炎、中耳炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎など重い合併症を引き起こす可能性があります。感染力が強く、免疫がない場合は注意が必要です。(大人も感染します)

