



ほけんだより 9月号



社会福祉法人大和善隣館
やざき乳児保育園
令和4年9月



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入る、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。



9月は防災月間です

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。災害が起こった時にどのような行動をとるか、ご家族とお話しておきましょう。

お家の中にも事故やけがを招く危険なものが沢山あります。
事故を防ぐために確認しましょう。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁など)
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなど差し込み口にカバーをして触れないようにする
- 食事の時は見守る(窒息防止のため)
- 浴室には子ども一人で入れないようにする



子ども用の防災グッズを 確認しましょう

乳児連れの場合

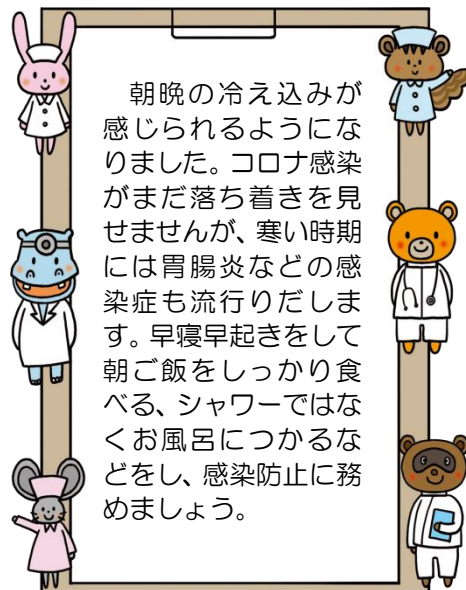
- 紙おむつ
- おしりふき
- ウエットティッシュ
- 粉ミルク・液体ミルク
- 離乳食
- 着替え
- ビニール袋
- 抱っこ紐
- 乳児用防災頭巾
- 音の出ない玩具・絵本
- 母子手帳・保険証

幼児以上の場合

- 食料品/栄養補助食品
- 日持ちのするお菓子
- 飲料水/清涼飲料水
- 子ども用防災頭巾
- ヘルメット
- 着替え
- ビニール袋
- 絵本
- ノート・筆記用具
- 耳栓
- 母子手帳・保険証
- 紙おむつ・おしりふき・抱っこ紐は年齢に応じて準備

バスタオルと帽子クリップがあれば、即席の授乳ケープになります

生活リズムの見直しをしましょう



朝晩の冷え込みが感じられるようになりました。コロナ感染はまだ落ち着きを見せませんが、寒い時期には胃腸炎などの感染症も流行りだします。早寝早起きをして朝ご飯をしっかり食べる、シャワーではなくお風呂につかるなどをし、感染防止に努めましょう。