



ほけんだより 4月号

社会福祉法人大和善隣館

やざき乳児保育園

令和5年4月



ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新しい保育園生活がスタートしました。子ども達が健やかで元気いっぱい過ごせますよう「ほけんだより」を通して分かりやすく保健情報をお伝えしていこうと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



園生活でのお願い

※お家で健康上何かあった場合

「夜熱があった」「家で怪我をした」「嘔吐があった」「便がゆるかった」など、健康上何かあった場合は、些細な事でも登園時、または、連絡帳にてお知らせください。

※園で体調が悪くなった時

お預かりしている中で、熱が出た・ぐったりしている・咳がひどいなどの症状がある時は連絡し、ご相談させていただきます。早めに連絡が欲しい時は担任までお知らせください。

※嘔吐・下痢について

24時間以内に2回以上の嘔吐、または下痢が出た場合は、ご連絡いたします。(例：前日の午後7時に家で下痢便が出て、翌日10時に保育園で下痢便が出る、または嘔吐した)最後に嘔吐や下痢をしてから24時間経過するまで、お家で過ごしてください。

※怪我について

楽しく遊んでいる中でも転んでしまったり、ぶつかってしまったかと思いがけずの怪我をしてしまう事があります。特に首から上の怪我の場合はご連絡させていただきます。

※予防接種について

厚生労働省からでているガイドラインでは「予防接種をした後に走ったり、跳んだりの激しい運動をしないように」となっています。激しい運動を行うことで副反応を引き起こす可能性があるためです。園では散歩や園庭、プレールームで体をよく動かす遊びを行いますので、予防接種を受ける場合は、降園後または、土曜日などに行うことをお勧めします。予防接種を受けられた場合は、担任までお知らせください。

登園前の体調チェックをお願いします

園では毎朝、登園してきた子どもの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。

- ※熱はありませんか？
- ※顔色は良いですか？
- ※鼻水や咳は出ていませんか？
- ※湿疹、発疹はないですか？
- ※食欲はありますか？
- ※うんちは出ましたか？
- ※機嫌は良いですか？
- ※「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



園での与薬について

園での与薬は医療行為になるため、原則薬のお預かりはできません。医師から与薬の必要があると言われた場合、園に通っていることを伝え「薬は1日2回(朝・夕)に出来ないか」「1日3回の薬を朝・帰宅後・寝る前の内服に時間をずらしてよいか」など医師にご相談ください。医師の指示によりやむを得ず保育時間内に与薬が必要な場合は、ご相談ください。

貼るタイプの薬について

咳を鎮めたり、気管支を拡張するために使用する貼るタイプの薬(ホクナリンテープ)は、園では使用禁止しています。園内ではがれてしまった場合、小さいお子様がそれを拾って自分に貼ってしまったり、口に入れてしまったりという危険性があり事故を防止するためです。貼るタイプのお薬を、ご家庭で使用されている場合は、登園前にはがして下さるようお願いいたします。また、虫よけシール(虫パッチ)や虫に刺された時にはるシール(ムヒパッチ)も同様の理由で禁止しております。はがし忘れた場合、園ではがしてお返ししますのでご了承ください。



誤薬・誤飲を防ぐため、ご協力を
お願いいたします。



生活リズムを
整えましょう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。早寝早起き、朝食をしっかり食べて登園するなど、正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。



内科健診のお知らせ

4月18日(火)13時30分より、いのき循環器内科クリニックの居軒医師による内科健診を予定しております。

