



5月の行事予定



えんだより



食育コーナー

春の味覚“たけのこ”



新年度がスタートして、早くも1か月が経ちました。子ども達は少しずつ園生活に慣れて笑顔が見られるようになり、園舎前で気持ちよく泳ぐこいのぼりを眺めて指差したり歓声をあげたりして大喜びです。また、天気の良い日には園庭で砂遊びをしたり近辺散歩に出かけて春の草花や虫に触れたりして元気一杯です。今月も、身近な植物や虫などの自然に親しむとともに、身の回りの様々なものにも親しみ、興味や好奇心をもって関わっていただけるようにしていきたいと思ひます。

(副園長 出村 裕美)

6月にいちご組・ぶどう組の
保育参観・懇談会を予定しています。

詳細は後日お知らせいたします。

是非、ご参加下さい。

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷっぷ
2	火		開園
9	火		開園
12	金	布団・帽子持ち帰り	開園
15	月	身体計測週間(～19日)	
16	火		開園
19	金	食育の日 布団・帽子持ち帰り	開園
22	月	お弁当の日(ぶどう組)	
23	火		開園
26	金	布団・帽子持ち帰り	開園
30	火		開園

生き物との出会い



先日、園庭に出て遊んでいると、小さなかわいいカエルが遊びに来てくれました。どんな反応をするのかな？怖がってしまうのかな？と子ども達の様子を見守っていると、怖がるどころか大きな声で「かえるさーん。」と呼びかけたり、カエルの動きを真似して一緒にぴょんぴょんとジャンプしたりして嬉しい気持ちを体全体で表現しながらカエルと触れ合っていました。中には「これは何？」と不思議そうに見つめて近寄ることが出来ない子もいましたが、友達の楽しそうな姿を見て、「怖いけど見たい」という思いが芽生えた瞬間もありました。

保育園で出会う「初めて」や「気になる気持ち(興味や関心)」を大切に、子ども達が安心して様々な経験が出来るようにしていきたいと思ひます。自然との関わりの中で子ども達がどんなことに夢中になり、どんな表情を見せてくれるのか楽しみです。

小さなお母さん

ままごとコーナーには既製品のごちそうの他に子ども達の思いで見立てることが出来る素材を用意しています。小さな泡立て器でまぜるとカシャカシャと音が鳴ったり、お玉ですくって移し替えることを楽しんでいたり既製品のごちそうでは味わえない面白さを感じながら、思い思いの遊び方で楽しんでいます。「これ、人参で～、これはピーマン。」と子ども達の発想はとても柔らかくて、子ども達の遊び方を見てるととても面白いです。子ども達一人一人の柔軟な発想を大切にしていきたいと思ひます。



移し替える事が出来なくても、諦めずに入るまでチャレンジしています。



4月20日(木)には、たけのこご飯を作りました。たけのこを切るの場所を見てから炊飯器に具材を入れました。たけのこの感触を確かめるように、一切れずつ観察しながら入れました。炊飯ボタンを押した後、しばらくするとシューっと音が聞こえ、それと同時にいい香りが漂ってきて、「いいにおいするー！」という子もいました。炊き上がると子ども達は炊飯器の周りに集まり、3・2・1オープン！と蓋を開けると、キラキラの目でじっと見つめている子や「早く食べたい！」と嬉しそうに話す姿も見られました。「いただきます」の挨拶をして食べ始めると「たけのこ、好き」と話す子や、たけのこを一生懸命さがして食べる子もいました。



5月食育予定

5月8日(月) こどもの日メニュー
5月19日(金) そろ豆の皮むき
5月22日(月) お弁当の日(ぶどう組)
※お弁当箱の中におかずを詰め提供する予定ですので、5月15日(月)～18日(木)の期間にお弁当箱を持たせてください。玄関に見本となるお弁当箱を置いておきますので、参考にしてみてください。

やざき乳児保育園の栄養目標量

5月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
467kcal	11.7～ 23.5g	10.4～ 15.6g	1.5g 未満
5月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
468kcal	16.2g	15.6g	1.4g