



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。先月は、園庭で砂遊びをしたり、近辺散歩に出かけ、農道で走ったり葉っぱや木の実を拾ったりして秋の自然物に触れて楽しみました。今月は、保育参加・懇談会を予定しております。日一日と成長したお子様の姿をご覧ください。また、懇談会では日頃の子育てのエピソードなどを語り合い楽しい会になるといいなと思っています。保護者の皆様、お待ちしております。

今年も早いもので残りひと月となりました。保護者の皆様にはたくさんのご理解とご協力をいただき、職員一同、感謝いたしております。今後、どうぞ、よろしく願いいたします。

(副園長 出村 裕美)



おしらせ

12/29 (金)～1/3 (水) まで
年末年始休みとなります。
年始は1/4 (木) からです。
ご家族でゆっくりお過ごしください。

12月 えん だ よ り

12月の行事予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷぷ
1	金		開園
5	火		開園
8	金	布団持ち帰り	開園
11	月	身体計測週間(～15日)	
12	火		開園
15	金		開園
19	火	食育の日	開園
20	水	いちご組 保育参加・懇談会	
21	木	ぶどう組 保育参加・懇談会	
22	金	布団持ち帰り	開園
25	月	クリスマス会	
26	金		開園
28	木	布団・着替え持ち帰り	



食育コーナー

玉葱の皮を剥いたよ

午後のおやつがパンプキンパイの日、保育者がぶどう組の子ども達に「中に何のお野菜が入っているのでしょうか」とクイズを出していました。そこで、給食職員がじゃが芋、玉葱、かぼちゃの実物を見せて「どれだった?」と聞くと「かぼちゃー!」と指をさして当てていました。かぼちゃを見て「うわあ! かわいいねえ!」と言う子がいて、子どもの想像力にびっくりしました。かぼちゃの名前を当てただけでなく、「これじゃが芋」「これ玉葱」と他の野菜の名前も言い当て、何個も入ったじゃがいもの袋と玉葱の袋をサンタクロースのように担いだり、匂いをかいだりしてすごく興味を持っていたので袋から出し、玉葱の皮を剥くお手伝いをしてもらうことにしました。指先を上手く使ってめくる姿は真剣そのものでした。剥きにくい皮で苦戦している子も「手伝い、手伝って!」訴えて来る場面もあり、とてもかわいらしかったです。きれいに剥けると「むけたよ!」と保育者に見せ、誇らしげな顔をしていました。給食の先生は玉葱の皮をみんなが剥いてくれて、とても助かりました。みんなが剥いてくれた玉葱は、次の日のカレーライスの食材になりました。おいしかったね。



消防立ち合い避難訓練をしました

先月、南消防署立ち合いの避難訓練を実施し、消防職員の方に日頃の避難訓練の様子を見ていただきました。いちご組調乳室からの火災を想定し、各クラス一番安全な非常口を判断し職員駐車場まで避難しました。火事を知らせるベルがなると驚いて泣き出してしまう子の姿も見られましたが、すぐに保育者の元に集まり保育者と一緒に無事に避難することが出来ました。

消火器の使い方を教えていただきました。(消火訓練)



消防職員の方の指導のもと、職員による消火訓練を行いました。火事があった時の対応の仕方を聞き、訓練用の水消火器で実際に消火体験をしました。保育者が奮闘する姿に、子ども達からは自然と拍手する姿が見られました。

近くで見るポンプ車は迫力満点



最後にポンプ車の見学をしました。普段は見ることのできない内部の器具等の説明もしていただき、目を輝かせながら興味津々の子ども達でした。



119番通報 (通報訓練)

今回の避難訓練では、実際に火災が起きたことを119番通報をして消防署に知らせました。いつ起こるかかわからない災害。災害時に落ち着いて正確な情報を消防署に伝え、子ども達の安全確保を速やかに行えるように努めていきたいと思っております。

いちご組の食事の様子



いちご組の子ども達は、日に日に食べる意欲が増えてきています。少し前まで少食だった子も、今ではいろいろな食材に手を伸ばし、一生懸命口に運んで食べています。少し言葉が出てきた子は「おかわり!」と食器を保育者に渡そうとする姿もあり、ごはんが大好きな子、野菜が大好きな子、お肉が大好きな子と好みは分かれますが、どの子も意欲的に食べています。手づかみ食で、目で見て色や形を認識し、手で触れ温度を感じ、口に入れ硬さや味を感じ、匂いをかぎ、噛んだ時の音の違いを感じたりと五感を使って幅広い刺激を経験しています。

12月食育予定

- 12月22日(金) ホットケーキ作り (2歳児)
- 12月25日(月) クリスマスメニュー

やざき乳児保育園の栄養目標量

12月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
470kcal	11.8～ 23.5g	10.5～ 15.7g	1.5g未満
12月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
475kcal	17.7g	16.6g	1.3g