



1月 えんだより

JANUARY

1月の行事予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷっぷ
5	金		開園
9	火		開園
12	金	布団持ち帰り	開園
15	月	身体計測週間(～19日)	
16	火		開園
19	金	食育の日	開園
23	火		開園
26	金	布団持ち帰り	開園
30	火		開園

子ども達の元気な声と笑顔と共に新しい年のスタートです。今年も、子ども達の思いをしっかり受け止め、より良い保育が進められますよう、職員一同努力してまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1月に入り、朝夕の寒さも一段と寒くなってきました。先月の降雪のあった日は、廊下の窓から園庭や道路の雪を眺め「ゆき、ゆき」と大喜びの子ども達でした。

今月も冬の季節ならではの遊びを楽しむとともに、十分な休息・睡眠・栄養を心がけ、体調管理に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思っています。(副園長 出村 裕美)



**保育参加・懇談会にご参加いただき
ありがとうございました。**



1月より、樋口保育教諭がぶどう組を担当します。

12月20日(水)、21日(木)にいちご・ぶどう組の保育参加・懇談会を行いました。懇談会では、和やかな雰囲気の中日頃の様子を伝え合ったり、子育てにおいて困っている事や悩んでいる事などの情報交換をしながら親睦を深めることが出来ました。

いちご組は、クリスマスのオーナメント作りや給食参観を行いました。給食参観では、子ども達が食べている様子を側で見たり食べさせたりしながら過ごしました。量や食材など保護者の方に見ていただき食事についての悩みや相談事には給食担当者からのアドバイスもあり有意義な時間となりました。

ぶどう組 ミニミニ発表会



ぶどう組はミニミニ発表会を行いました。発表会では保育園で過ごす中で保育者と楽しんでいる歌やリズム遊びなどを保護者の方に見ていただきました。いつもと違う雰囲気戸惑う子もいましたが、恥ずかしい気持ちや嬉しい気持ちをありのまま表現し、子ども達が成長した所を見ていただくことができました。温かい拍手をもらい子ども達も嬉しそうでした。これからもお友達と一緒に成長する子どもたちを見守りながら過ごしていきたいと思っています。

いちご組 制作活動の様子



保育参加後、保護者の方からあたたかい感想もたくさんお寄せいただき、ありがとうございました。

・もじもじしながらも、人前で自己紹介したり歌を披露したりする姿を見て子ども達の成長を感じることが出来ました。

・活発に遊んでいる様子やモリモリ食べる姿を見られて良かったです。たくさん食べすぎなのかと心配していましたが園でも変わらずたくさん食べていて、普段与えている量で大丈夫なんだと安心しました。



食

育

コーナ

クリスマスケーキを作ったよ



12月22日(金)、クリスマスケーキを作るため、ぶどう組の大きい月齢のお友達が、ホットケーキを作ってくれました。“しろくまちゃんのほっとけーき”の絵本を普段から読んでいる子ども達は、ホットケーキを作ることを楽しみにしていました。エプロンと三角巾を着け、きれいに手を洗い準備は万端。まずは絵本の中にある卵、牛乳、粉(ホットケーキミックス)、泡だて器、ボウルなどの材料が揃っているか保育者とともに確認しました。調理員が卵をボウルに割り入ると、交代しながら真剣な表情で混ぜていました。一人一人牛乳を加えて混ぜていると「色が変わったね!」と変化に気づいた子もいました。そして、ホットケーキミックスを加えると、生地が重たくなり混ぜるのに力がいりましたが、一生懸命泡だて器を混ぜる姿が見られました。その後、ホットプレートに保育者と一緒に生地をのせて焼きました。「おっきいの食べたい」「まだかな、まだかな」と待ちきれない様子の子も。ぶつぶつとなったら裏に返して焼き、ホットケーキが完成し、いちご組・ぶどう組の保育室に運んでくれました。しっかりコップ、お皿、ホットケーキと分けてくれていて、まるでレストランのようでした。ぶどう組の小さい月齢の子ども達は、お皿に盛られたホットケーキが配られると、自分で豆乳ホイップをしぼり、クリスマスケーキが出来上がりました。お友達の作ったホットケーキ、おいしかったね。ホットケーキを作ってくれたお友達も「おいしかった!」と満足そうな様子でした。



やざき乳児保育園の栄養目標量

1月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
472kcal	11.8～ 23.6g	10.5～ 15.8g	1.5g 未満
1月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
478kcal	17.3g	16.3g	1.3g

1月食育予定

- 1月5日(金) 七草粥
- 1月11日(木) おにぎり作り(いちご組)
- 1月12日(金) ホットケーキ作り第2弾(ぶどう組)