

# 4月 献立表

R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	月	牛乳 せんべい	鶏肉のソテー 春雨のごま酢あえ 肉団子スープ	お茶 ふかし芋	そぼろあんかけ丼 野菜スティック煮 青菜スープ
2	火	お茶 オレンジ	マーボー豆腐 蒸しシューマイ ほうれん草のナムル	牛乳 クラッカー	マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮 すまし汁
3	水	お茶 ビスケット	魚の照り焼き 小松菜の煮びたし けんちん汁	牛乳 ホットケーキ	魚の野菜あん 小松菜の旨煮 味噌汁
4	木	ヨーグルト和え	江戸っ子煮 ひじき入りチキンサラダ バナナ	お茶 ウエハース	キャベツのそぼろあん トマトの旨煮 すまし汁
5	金	お茶 ポーロ	ホイコーロー マッシュポテト 味噌汁	牛乳 ひじきトースト	青菜のそぼろあん マッシュポテト 味噌汁
8	月	牛乳 オレンジ	ハヤシライス 大根サラダ チーズ	お茶 せんべい	大根のそぼろあん きゅうりの旨煮 すまし汁
9	火	お茶 ビスケット	タンドリーチキン マセドアンサラダ いら玉スープ	バナナヨーグルト	わかめのそぼろあん キャベツの旨煮 豆腐スープ
10	水	お茶 クラッカー	中華丼 ひじきサラダ バナナ	牛乳 たいやき	白菜のそぼろあん ひじきの旨煮 味噌汁
11	木	お茶 ウエハース	魚の立田揚げ わかめのきゅうりの酢の物 味噌汁	牛乳 大学芋	魚の野菜あん 野菜スティック煮 味噌汁
12	金	牛乳 バナナ	カレー肉じゃが マカロニサラダ トマト	お茶 ポーロ	肉じゃが トマトの旨煮 すまし汁
15	月	お茶 せんべい	鶏の唐揚げ 和風サラダ 味噌汁	牛乳 じゃが芋もち	小松菜のそぼろあん じゃが芋の旨煮 味噌汁
16	火	ゼリー	人参ポタージュ ボイルウインナー 糸きりわかめサラダ	牛乳 クラッカー	かぼちゃのそぼろあん キャベツの旨煮 人参ポタージュ
17	水	牛乳 バナナ	豚肉と大豆の磯煮 切干大根のごまネーズ和え オレンジ	お茶 ビスケット	鶏バーグ ひじきの旨煮 すまし汁
18	木	お茶 ポーロ	魚の塩焼き ミモザサラダ 春キャベツの豚汁	プリン	魚の野菜あん 大根の旨煮 味噌汁
19	金	牛乳 せんべい	たけのこご飯 チーズサラダ 白味噌ポトフ いちご	お茶 ウエハース	キャベツのそぼろあん わかめの旨煮 ポトフ
22	月	ヨーグルト	カレーライス トマトのごま酢かけ バナナ	牛乳 餃子の皮ピザ	肉じゃが トマトの旨煮 すまし汁
23	火	牛乳 いちご	サーモンフライ わかめフレンチ 白菜スープ	牛乳 マドレーヌ	白菜のそぼろあん マッシュポテト 味噌汁
24	水	お茶 ビスケット	煮込みハンバーグ ポテトサラダ かきたま汁	お茶 クラッカー	鶏バーグ わかめの旨煮 キャベツスープ
25	木	牛乳 ポーロ	鶏肉のマーメレード煮 ちりじゃこサラダ 味噌汁	お茶 カルピス蒸しパン	ひじきのそぼろあん キャベツの旨煮 野菜スープ
26	金	お茶 ウエハース	牛肉といんげんの炒め物 ツナサラダ 切干大根の味噌汁	牛乳 ラスク	キャベツのそぼろあん スティック野菜煮 味噌汁
30	火	お茶 せんべい	そぼろあんかけ丼 トマトサラダ バナナ	いちごクレープ	そぼろあんかけ丼 トマトの旨煮 すまし汁