



ほけんだより 4月号

社会福祉法人大和善隣館
やざき乳児保育園
令和6年4月



春の訪れと共に、新年度がスタートしました。子ども達が元気で健やかに過ごせますよう「ほけんだより」を通して分かりやすく保健情報を皆様に発信していきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願い致します。



体調不良時の登園基準



判断に迷われる時は、登園前に電話でご相談下さい。

症状	こんな時は登園を控えて医療機関を受診しましょう。	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> 元気がない 24時間以内に38℃以上の熱があった。 24時間以内に解熱剤を使った。 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に38.0℃以上の熱がない。 食欲があり、朝食・水分がとれている。 咳・鼻水の症状は悪くなっていない。
咳	<ul style="list-style-type: none"> 咳のために夜間起きる。 連続して咳き込む、呼吸がつからそう。 機嫌が悪い、食欲がない。 	<ul style="list-style-type: none"> 連続した咳がでない。 喘息やつらそうな呼吸がない。 機嫌が良く、食欲もある。
下痢 (軟便 ～ 水様便)	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上の下痢がある。 食事をとると下痢をする。 下痢があり、いつもより体温が高め。 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に下痢症状が1回のみで、機嫌が良く元気である。 食事をしても下痢にならない。 顔色が良く、吐ききもない。
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上の嘔吐がある。 元気がない、食欲がない。 嘔吐があり、いつもより体温が高め。 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に嘔吐が1回のみで、機嫌が良く元気である。 食欲があり、食事をしても吐かない。 顔色が良く、吐ききもない。
発疹	<ul style="list-style-type: none"> 発熱に伴って発疹がある。 口内炎で食事がとれない。 全身に出て患部を覆えない。(とびひの場合) 	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医の診察の結果「感染の恐れなし」「全身状態が良い」と診断された。
目の異常	<ul style="list-style-type: none"> 目やにが出ている。 目が充血している、かゆみがある。 	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医の診察の結果「感染の恐れなし」と診断された。



園生活でのお願ひ

※お家で健康上何かあった場合

「熱があった」「家で怪我をした」「嘔吐があった」「便がゆるかった」など健康上何かあった場合は些細な事でも登園時にお知らせください。

※園で体調が悪くなった時

お預かりしている中で、熱が出た・ぐったりしている・咳がひどいなどの症状がある時は、ご連絡し、ご相談させていただきます。早めに連絡が欲しい時は担任までお知らせください。

※怪我について

楽しく遊んでいる中でも転んでしまったり、ぶつかってしまったりと、思いがけずの怪我をしてしまう事があります。特に首から上の怪我の場合はご連絡させていただきます。

※予防接種について

厚生労働省から出ているガイドラインでは「予防接種をした後に走ったり、跳んだり、激しい運動をしないように」と記載されています。激しい運動を行うことで副反応を引き起こす可能性があるためです。園では散歩や園庭、プレイルームで体をよく動かす遊びを行いますので、予防接種を受ける場合は、降園後や土曜日などに受けられることをお勧めします。予防接種を受けられた場合は、担任までお知らせください。



園での与薬について

園での与薬は医療行為になるため、原則薬のお預かりはできません。医師から予約の必要があると言われた場合、園に通っていることを伝え「薬は1日2回(朝・夕)にできないか」「1日3回の薬を朝・帰宅後・寝る前の内服に時間をずらしてよいか」など医師にご相談ください。

《貼るタイプのお薬について》

咳を沈めたり、気管支を拡張したりするための貼るタイプの薬は、園では使用を禁止しています。園内ではがれ、小さいお子様がそれを拾って自分に貼ってしまったら、口に入れたりという危険性からの、事故を防止するためです。貼るタイプの薬を、ご家庭で使用された場合は、登園前にはがして下さるようお願いいたします。また、虫よけシール(虫パッチ)や虫に刺された時に貼るシール(ムヒパッチ)も同様の理由で禁止しております。はがし忘れた場合、園ではがしてお返ししますのでご了承ください。

誤薬・誤飲を防ぐため、ご理解・ご協力をお願いいたします。



登園前の体調チェックをお願いします

園では毎朝、登園してきたお子様の健康観察を行っています。ご家庭でも登園前、次のようなポイントでチェックを行ってください。

- ・熱はありませんか？
- ・顔色はいいですか？
- ・鼻水や咳は出ていませんか？
- ・湿疹・発疹はないですか？
- ・食欲はありますか？
- ・うんちは出ましたか？
- ・機嫌はいいですか？
- ・「痛い」などの訴えはありませんか？



生活リズムを整えましょう



入園、進級で環境が変わると、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じたり気持ちが不安定になったりするお子様中にはいます。生活リズムを整え、新しい環境に少しずつ慣れるようにしましょう。また、集団生活の中で色々な事に挑戦し頑張っています。寝めたりいっぱい抱きしめたりすることで次に頑張れるエネルギーを作り出すことが出来ます。お子様との触れ合いの時間を作り、ゆったりした時間を過ごされてみてはいかがでしょうか。



内科健診があります

4月23日(火)9時30分より、いのき循環器内科クリニックの居軒医師による内科健診を予定しております。