

# 12月号園だより

教育・保育理念「善隣のこころ」

教育・保育：三つのゼン

いつでもどこでもそして誰にでもわれ等よき善隣たらん  
 すべての子どもが「安全」に過ごせる心くばりを行います。  
 すべての子どもに「自然」の大切さを気付かせていきます。  
 すべての子どもの「積善」への努力をみとめていきます。

教育・保育目標

- ・心身ともに健やかな子ども
- ・豊かな感性を持った子ども
- ・心やさしく思いやりのある子ども

社会福祉法人 大和善隣館  
 やざき乳児保育園  
 TEL(0761)58-0334

R6.12.1

寒さが少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。12月はクリスマスやお正月など子ども達にとっては心躍る楽しいイベントがありますね。園では保育参加・懇談会を予定しております。お子様の日頃の園生活や成長した姿をご覧いただくとともに、親子で楽しいひと時をお過ごしください。また、懇談会では日頃の子育てエピソードなどを語り合い、楽しく過ごしていただけるといいなと思っております。保護者の皆様の参加を心よりお待ちしております。

## 12月の予定

| 日  | 曜 | 園の行事                 | 子育て支援室<br>あっぷっぷ |
|----|---|----------------------|-----------------|
| 3  | 火 |                      | 開園              |
| 6  | 金 | 布団・帽子持ち帰り            | 開園              |
| 9  | 月 | 身体計測週間(～13日)         |                 |
| 10 | 火 |                      | 開園              |
| 11 | 水 | いちご組 保育参加・懇談会        |                 |
| 12 | 木 | ぶどう組 保育参加・懇談会        |                 |
| 13 | 金 |                      |                 |
| 17 | 火 |                      | 開園              |
| 19 | 木 |                      |                 |
| 20 | 金 | 布団・帽子持ち帰り            | 開園              |
| 24 | 火 | クリスマス会               | 開園              |
| 27 | 金 | 布団・帽子・園庭用スック<br>持ち帰り | 開園              |

## おしらせ

12月29日～1月3日まで  
 年末年始休みとなります。

年始は1月6日(月)からです。

ご家族でゆっくりお過ごし下さい。



## おねがい

登園は9:00までをお願いいたします。  
 また、コドモンの連絡帳・お迎え時刻の  
 入力・送信は9時までをお願い致します。



## 『様々なものに関わりながら発見を楽しむ。』

やざき乳児保育園では、遊びの内容や遊び方を特に決めることはなく、身の回りにあるもの、または今いる場所の中で子どもたちがやりたいことを好きなように遊び、「したい」と思っていることに没頭できる環境を大切にしています。

身近にある好きな遊具やおもちゃを自由に使って自分なりの遊び方を見つけて楽しんでいます。時には「こんな場所も楽しい遊びになるの?」と保育者が想像もしないような遊びへと発展することもあります。

子ども達の発想力はとても柔軟で、子ども達の遊びをよく見ているととても面白いです。子ども達一人一人の柔軟な発想力を乳幼児期から大切にしていきたいと思えます。



子ども達のアイディアで  
 面白い玩具になりました。

細い隙間を発見!  
 色々な物を入れて  
 繰り返し楽しんでいます

子ども達の  
 遊び場に変身

何度も貼って剥がせる  
 マグネット遊び



## 食育コーナー 秋のお弁当の日

11月8日(金)はお弁当の日でした。お弁当の中に入るれんこんが八百屋さんから届いたので、子ども達に見せに行きました。「れんこん!」とすぐわかる子や、大事そうに抱えてリュックサックに入れる子もいて、思わず笑ってしまいました。薄くスライスし、ガラス戸に貼り付けるとさらに興味を示し、じっと見つめたり、指でなぞったりしながら思い思いに楽しんでいました。



お弁当は天気も良かったので、園庭で食べる事にしました。お弁当の中に入れてれんこんチップスを見つけると、大喜び。手でつかみ、保育者に見せてくれました。野菜が苦手な子もパリパリとおいしそうに食べ、秋を感じていました。お弁当箱のご用意、ありがとうございました。



## 12月21日は冬至です

冬至とは、1年で一番昼の時間が短くなる日のことです。この日は、昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる風習があります。冷蔵庫が無かった時代、保存がきくかぼちゃは、ビタミン源として重宝する野菜でした。冬が本格化するこの時期に、かぼちゃを食べて、風邪等の病気を予防しようとする風習があったのです。園では、20日に『かぼちゃのいとこ煮』を食べます。

## 12月食育予定

- ・12月上旬 ゆずを知ろう
- ・12月20日(金) 冬至メニュー
- ・12月24日(火) クリスマスメニュー

## やざき乳児保育園の栄養目標量

| 12月の栄養目標量 |                 |                |        |
|-----------|-----------------|----------------|--------|
| エネルギー     | たんぱく質           | 脂質             | 食塩     |
| 443kcal   | 11.1g～<br>22.2g | 9.9g～<br>14.8g | 1.5g未満 |
| 12月の平均栄養量 |                 |                |        |
| エネルギー     | たんぱく質           | 脂質             | 食塩     |
| 449kcal   | 16.4g           | 14.1g          | 1.3g   |