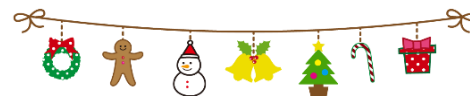




# 12月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
2	月	牛乳 オレンジ	マーボー豆腐 蒸しシューマイ ひじきナムル	お茶 せんべい	マーボー豆腐 ひじきの旨煮 すまし汁
3	火	お茶 ポーロ	鶏肉のマーマレード煮 トマトサラダ バナナ	牛乳 ジャムサンド	トマトのそぼろ煮 キャベツの旨煮 味噌汁
4	水	フルーツポンチ	みそおでん ブロッコリーサラダ みかん	牛乳 南瓜コロッケ	みそおでん ブロッコリーの旨煮 わかめスープ
5	木	ヨーグルト	チキンソテー スパサラダ 打ち豆汁	お茶 ビスケット	キャベツのそぼろ煮 スティック野菜煮 味噌汁
6	金	お茶 ぶかし芋	魚の塩焼き 納豆和え 味噌汁	牛乳 クラッカー	魚の野菜あん さつま芋の甘煮 味噌汁
9	月	お茶 せんべい	牛肉とれんこんの炒め物 小松菜のナムル 味噌汁	牛乳 たまご蒸しパン	小松菜のそぼろ煮 わかめの旨煮 味噌汁
10	火	牛乳 バナナ	パン チキンクリームシチュー ボイルウインナー パンサンデー	お茶 ポーロ	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの旨煮 すまし汁
11	水	ヨーグルト和え	甘辛肉団子 マカロニサラダ 中華風五目スープ	お茶 ビスケット	チンゲン菜のそぼろ煮 大根の旨煮 すまし汁
12	木	牛乳 クラッカー	豚肉と大根の煮物 トマトとわかめのサラダ バナナ	お茶 せんべい	大根のそぼろ煮 トマトの旨煮 わかめスープ
13	金	お茶 ポーロ	手作りさつま揚げ ジャーマンポテト 味噌汁	牛乳 ひじきトースト	白菜のそぼろ煮 じゃが芋の旨煮 味噌汁
16	月	お茶 ビスケット	カレーライス 和風サラダ みかん	ゼリー	肉じゃが きゅうりの旨煮 すまし汁
17	火	牛乳 ぶかし芋	サーモンフライ ひじき入りチキンサラダ 青菜スープ	お茶 クラッカー	キャベツのそぼろ煮 さつま芋の甘煮 青菜スープ
18	水	お茶 せんべい	豚肉と大豆の磯煮 小松菜のお浸し オレンジ	牛乳 ポテトフライ	小松菜のそぼろ煮 ひじきの旨煮 味噌汁
19	木	お茶 ポーロ	トマト入り肉じゃが ちりじゃこサラダ バナナ	牛乳 りんごパイ	トマト入り肉じゃが 小松菜の旨煮 すまし汁
20	金	牛乳 バナナ	かぼちゃのいとこ煮 チキンナゲット 大根スープ	お茶 おにぎり	かぼちゃのそぼろ煮 わかめの旨煮 大根スープ
23	月	ヨーグルト	ハヤシライス ツナサラダ トマト	お茶 せんべい	キャベツのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 すまし汁
24	火	牛乳 みかん	トナカイごはん ローストチキン ツリーのポテトサラダ キャベツスープ	クリスマスデザート	大根のそぼろ煮 マッシュポテト キャベツスープ
25	水	お茶 クラッカー	魚のホイル焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 青のりポテト	魚の野菜あん キャベツの旨煮 味噌汁
26	木	お茶 ビスケット	煮込みハンバーグ キャベツサラダ 豆腐スープ	牛乳 バナナホットケーキ	鶏バーグ スティック野菜煮 豆腐スープ
27	金	牛乳 ぼーろ	年越し肉うどん 切干大根サラダ チーズ	お茶 せんべい	キャベツのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 すまし汁

※青字は手作りおやつです