



# 1月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
6	月	お茶 せんべい	筑前煮 大根なます みかん	牛乳 ビスケット	大根のそぼろ煮 小松菜の旨煮 味噌汁
7	火	牛乳 バナナ	七草粥 甘辛肉団子 スパサラダ	お茶 ウエハース	キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁
8	水	フルーツポンチ	タンドリーチキン トマトサラダ 青菜スープ	牛乳 かぼちゃのおやき	かぼちゃのそぼろ煮 トマトの旨煮 青菜スープ
9	木	お茶 クラッカー	魚の味噌漬け焼き 小松菜の納豆和え すまし汁	牛乳 鬼まんじゅう	魚の野菜あん 納豆和え すまし汁
10	金	ヨーグルト	鶏肉のソテー 春雨のごま酢あえ 味噌汁	牛乳 ボーロ	さつまいものそぼろ煮 大根の旨煮 味噌汁
14	火	お茶 ビスケット	鶏味噌おでん 小松菜のお浸し みかん	牛乳 ジャムサンド	みそおでん 小松菜の旨煮 すまし汁
15	水	牛乳 バナナ	魚の立田揚げ 切干大根のごまネーズあえ 味噌汁	お茶 せんべい	しらすの野菜あん かぼちゃの甘煮 味噌汁
16	木	ゼリー	煮込みハンバーグ マッシュポテト 豆腐スープ	お茶 クラッカー	煮込みバーグ マッシュポテト 豆腐スープ
17	金	お茶 せんべい	カレーライス わかめフレンチ バナナ	牛乳 ほうれん草蒸しパン	肉じゃが わかめの旨煮 すまし汁
20	月	お茶 ボーロ	大麦入りチキンナゲット ハンサンスー 豚汁	牛乳 芋ようかん	鶏団子あん きゅうりの旨煮 味噌汁
21	火	牛乳 みかん	白菜のクリーム煮 ボイルウインナー トマト	お茶 クラッカー	白菜のそぼろあん トマトの旨煮 すまし汁
22	水	お茶 せんべい	ひじき入り肉じゃが ツナサラダ バナナ	牛乳 かぼちゃサンド	ひじき入り肉じゃが キャベツの旨煮 すまし汁
23	木	お茶 ウエハース	鶏の唐揚げ ドレッシングサラダ 中華風五目スープ	牛乳 ぶかし芋	さつまいものそぼろ煮 わかめの旨煮 青菜スープ
24	金	ヨーグルト和え	魚の塩焼き さつまいもサラダ 味噌汁	お茶 ビスケット	魚の野菜あん さつまいもの甘煮 味噌汁
27	月	牛乳 ボーロ	ハヤシライス チーズ コールスローサラダ	お茶 せんべい	キャベツのそぼろあん きゅうりの旨煮 かぼちゃスープ
28	火	お茶 クラッカー	八宝菜 ひじきのナムル みかん	牛乳 フルーツきんとん	白菜のそぼろあん ひじきの旨煮 すまし汁
29	水	お茶 ウエハース	大根のそぼろ煮 ポテトサラダ バナナ	牛乳 小松菜のケーキ	大根のそぼろ煮 じゃがいもの旨煮 味噌汁
30	木	牛乳 オレンジ	豚肉のしょうが焼き ちりじゃこサラダ けんちん汁	お茶 ビスケット	キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁
31	金	お茶 せんべい	すき焼き煮 小松菜のごま和え トマト	牛乳 しらすトースト	小松菜のそぼろ煮 トマトの旨煮 すまし汁

※青字は手作りおやつです