



2025 本年もどうぞ  
よろしくお願いたします

寒さを感じる中、今年も残り1カ月となり、この1年間を振り返っては子どもたちの成長を感じています。この1年、さまざまなことに挑戦し、元気いっぱい遊ぶ姿に嬉しさを感じています。

今年も保護者の皆様と連携しながら、子どもたちの笑顔あふれる毎日をサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷぷ
6	月		
7	火		開園
10	金		開園
14	火	身体計測週間(～17日)	開園
17	金	布団・帽子持ち帰り	開園
21	火		開園
24	金		開園
28	火		開園
31	金	布団・帽子・園庭用ズック 持ち帰り	開園

教育・保育理念「善隣のこころ」

いつでもどこでもそして誰にでもわれ等よき善隣たらん

教育・保育：三つのゼン

すべての子どもが「安全」に過ごせる心くばりを行います。  
すべての子どもに「自然」の大切さを気付かせていきます。  
すべての子どもの「積善」への努力をみとめていきます。

教育・保育目標

- ・心身ともに健やかな子ども
- ・豊かな感性を持った子ども
- ・心やさしく思いやりのある子ども

社会福祉法人 大和善隣館

やざき乳児保育園

TEL(0761)58-0334

1月の予定

食育コーナー  
冬至はゆず湯でほっこり

12月に入ってたくさんゆずを頂き、子ども達は何度もゆずに触れました。21日が冬至なので前日の20日(金)に手湯を体験しました。ゆずとお湯を張ったタライを用意し、保育者が一つゆずをお湯に入れると子ども達は次々とゆずを入れ始めました。お水遊びが大好きな0歳児の子ども達は、お湯に手を浸けると温かさが気持ちよかったのかジャバジャバと手を動かしたり、ゆずを握ったり、思い思いに楽しんでいました。1.2歳児の子ども達はゆずをみかんの様に剥いたり、鼻を近づけ「なんかにおいする！」と驚いた姿も見られました。お部屋もゆずの香りが漂い、身体もほかほかで、ほっこりとした雰囲気でした。



その日の幼児食はかぼちゃのいとこ煮、離乳食はかぼちゃのそぼろ煮を提供しました。子ども達は喜んで食べ、おかわりもたくさんしました。寒い冬も元気に過ごせるといいな。



積善...園での生活を楽しみ、身近な人と関わる心地よさを感じる。

毎日、探索活動や遊ぶ事に大忙しの子もたち。毎日好きな場所や玩具を自分で選んでじっくりと遊んでいます。友だちが遊んでいる玩具が面白そうに見えたり楽しそうな音が鳴る玩具を見つけたりとすぐに気付いて目がキラキラ輝いています。

日々の活動の中でこんな姿をよく目にします。保育者に遊んでもらうと同時に、周りの友だちへの関心も高まり友だちのしている事に関心もち、側へ行っって同じことをして遊ぶ一方、時には同じことをしたいためにその子の持っている玩具や道具を取ってしまいトラブルが起こることもあります。

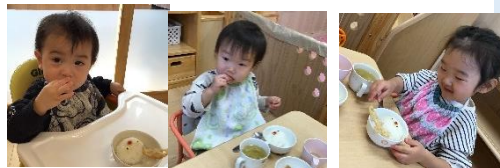
しかし、取り合いをすることも心の成長の証で、「このおもちゃは自分の物」という執着心が生まれた、心の成長の表れでもあります。

子ども同士の喧嘩は物を取ろうとした子が悪いのではなく、1歳児ごろの子どもたちは「自分の物」と「相手の物」という区別がまだきちんとついていないため、取り合いになることが多く見られます。危険がないように見守っていきながら、「遊びたい」、「取られたくない」などの子どもたちの気持ちに寄り添っていきながら身近な友達に親しみながら関わる心地よさを感じられるように見守っていききたいと思います。



クリスマスメニュー

クリスマスパーティー後の給食は「トナカイごはん、ローストチキン、ツリーポテトサラダ、キャベツスープ」でした。トナカイの耳はみんな大好き、れんこんチップス。どの子も一番に手でつまみ、口の中に入れていました。「かわいい！トナカイや」と言う子もいて、給食の先生はすぐうれしかったよ！



1月食育予定

- ・1月7日(火) 七草がゆ
- ・1月中旬 冬の野菜に触れる

やざき乳児保育園の栄養目標量

1月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
445kcal	11.2g～ 22.3g	9.9g～ 14.9g	1.5g未滿
1月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
461kca	17.1g	14.0g	1.2g

