

すべての子どもが「安全」に過ごせる心くばりを行います。  
 すべての子どもに「自然」の大切さを気付かせていきます。  
 すべての子どもの「積善」への努力をみとめていきます。

- ・心身ともに健やかな子ども
- ・豊かな感性を持った子ども
- ・心やさしく思いやりのある子ども

## 2月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あつぷぷ
3	月	豆まきの会	
4	火		開園
7	金		開園
10	月	お弁当の日	
14	金	布団・帽子持ち帰り	開園
17	月	身体計測週間（～21日）	
18	火		開園 試食会
21	金		開園
25	火		開園
28	金	布団・帽子・園庭用スック 持ち帰り	開園

今年の冬は、寒さもあまり厳しくなく、過ごしやすい日が多いですね。天気の良い日は子ども達の体調をみながら園庭で身体いっぱい使って遊んだり、お散歩に出かけています。お部屋からは「おにはそとー♪ふくはうちー♪」とかわいらしい歌声も聞こえ、節分の季節も感じられます。今年度も残りあと2か月をきりましたが、残りの日々も子ども達の笑顔がたくさん見られる保育をしていきたいと思ひます。感染症も流行していますのでお子様ももちろん、保護者の皆様も体調には十分留意され、子どもに負けず元気にお過ごしください。



一人一人の願いや思いを大切にしています。  
 ～居心地の良い空間と豊かなまなざしの中で～

やざき乳児保育園では、子どもたちが自分で「遊びたい」と思う場所や遊具・玩具を決めて遊べるように、子ども達の選択を尊重する事、気持ちを尊重してあげる関わりを大切にしています。

遊ぶ時間、終わりの時間は自分で決めるよ。



たっぷり遊んだ後は、中で遊びたいな。

保育室、プレイルーム、園庭等好きな遊びや場所を自分で決めて遊びます。

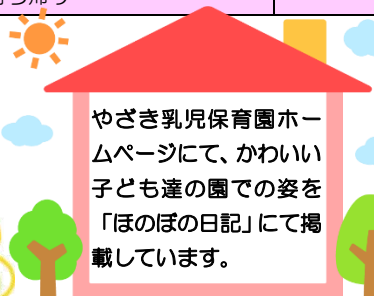


好きな遊びに没頭しながら、楽しんでます。



「まだ、遊ぶ？」  
 一人一人の思いに寄り添いながら過ごしています。

子ども一人一人の目に見えない思いに目と心に向けて応えながら、子ども達が自らの意思や行動などを考えて行動できるように配慮しています。これからも、一人一人の思いを尊重し、子の育ちを支えながら子ども達が主役の丁寧な保育を心掛けていきたいと思ひます。



やざき乳児保育園ホームページにて、かわいい子ども達の園での姿を「ほのぼの日記」にて掲載しています。

## 食育コーナー

### 食につながる遊びから

子ども達の遊びの中で、料理をすることに興味を持っているような姿があります。おままごとのおもちゃを出してきて、お弁当箱に野菜を詰め込んだり、小麦粉粘土でおままごとの包丁を使って小さく切ったり、またある時は、台所で蛇口をひねって手を洗い、フライパンをコンロの上に置き、プロ並みの手さばきでフライパンを振っていたり。砂遊びでは、ケーキを作っていました。そこでさらに遊びから食育に繋がられないかなと思ひ、キャベツやお肉などの写真を渡してみました。するとフライパンの中に「お肉も入れて...」と言いながらすべての材料を次々入れコンロにかけて、フライパンを振っていました。最後に器に盛り、「はいどうぞ」と保育者に見せてくれました。他にも次のお弁当メニューの写真をままごと遊びに追加すると、真剣にお弁当に詰め、「はい！できましたよー！」とニコニコな顔で保育者に見せてくれました。2月10日（月）のお弁当



日には子ども達がどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。このような日頃の食につながる遊びの姿を大切にしていきたいです。

### さつまいもで...

おやつでふかし芋を食べた後、実物のさつまいもを子ども達に渡してみました。ずっしりと重いさつまいもをよいしょと持って、ずっと離さず持ち歩く子や、包丁で切ってみようとする子、さつまいもを振り上げて聖火ランナーの様に走る姿もあり、楽しそうにさつまいもに触れていました。



### パネルシアターで楽しく♪

給食の献立がカレーライスの日、保育室ではカレーの材料がわかるパネルシアターを真剣に見ていました。お歌に合わせて、じゃがいもさんやにんじんさんがお鍋に入っていく見る見るうちにカレーが出来上がりました。食事の時間にも「あっ！にんじん！たまねぎ！」とカレーライスからお野菜を見つけて楽しく食事をしていました。



### 2月食育予定

- ・2月3日（月） 節分メニュー
  - ・2月10日（月）お弁当の日
- ※お弁当箱の準備をお願いします。  
 10日当日の登園時に持たせてください。

### やざき乳児保育園の栄養目標量

2月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
456kcal	11.4g～ 22.8g	10.2g～ 15.2g	1.5g未満
2月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
456kca	17.3g	15.1g	1.3g