



2月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
3	月	お茶 ポーロ	納豆の鬼ご飯 コロケ トマトのサラダ 打ち豆汁	牛乳 鬼まんじゅう	トマトのそぼろ煮 納豆の旨煮 味噌汁
4	火	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 和風サラダ 青菜スープ	お茶 せんべい	鶏バーグ きゅうりの旨煮 青菜スープ
5	水	ゼリー	魚のホイル焼き わかめフレンチ 味噌汁	牛乳 ジャムサンド	魚の野菜あん わかめの旨煮 味噌汁
6	木	牛乳 みかん	みそおでん ひじき入りチキンサラダ バナナ	お茶 せんべい	白菜のそぼろ煮 みそおでん すまし汁
7	金	牛乳 ウエハース	白味噌ポトフ 甘辛肉団子 キャベツのツナ和え	お茶 ポーロ	ブロッコリーのそぼろ煮 さつまいの甘煮 豆腐スープ
10	月	牛乳 ビスケット	おにぎり 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ みかん 豆腐スープ	ヨーグルト	鶏団子 キャベツの旨煮 みそポトフ
12	水	牛乳 バナナ	チキンクリームシチュー 春巻き 塩もみ	お茶 せんべい	キャベツのそぼろ煮 スティック野菜煮 すまし汁
13	木	お茶 ビスケット	サーモンフライ わかめの酢の物 味噌汁	牛乳 お麩ラスク	トマトのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 味噌汁
14	金	牛乳 みかん	江戸っ子煮 切干大根のごまネーズ和え バナナ	牛乳 クラッカー	お麩のそぼろ煮 さつまいの甘煮 味噌汁
17	月	牛乳 バナナ	豚肉のしょうが焼き トマトときゅうりのピクルス けんちん汁	お茶 せんべい	キャベツのそぼろ煮 大根の旨煮 すまし汁
18	火	お茶 ビスケット	カレーライス バンサンスー みかん	牛乳 ごまかぼちゃ	肉じゃが かぼちゃの甘煮 味噌汁
19	水	フルーツポンチ	魚の照り焼き 白菜の昆布和え のっぺい汁	牛乳 ひじきトースト	魚の野菜あん ひじきの旨煮 味噌汁
20	木	牛乳 せんべい	チキンソテー コールスローサラダ 豚汁	牛乳 ポーロ	かぼちゃのそぼろ煮 大根の旨煮 すまし汁
21	金	お茶 クラッカー	かぶのクリーム煮 トマトのごま酢あえ ボイルウインナー	ヨーグルト	トマトのそぼろ煮 さつまいの甘煮 大根スープ
25	火	牛乳 せんべい	魚の塩焼き 小松菜のごま和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト	魚の野菜あん 小松菜の旨煮 味噌汁
26	水	牛乳 みかん	チキンナゲット ちくわサラダ 人参ポタージュ	お茶 せんべい	鶏バーグ わかめの旨煮 人参ポタージュ
27	木	ヨーグルト和え	ホイコーロー 春雨サラダ 味噌汁	牛乳 ホットケーキ	キャベツのそぼろ煮 ひじきの旨煮 味噌汁
28	金	お茶 ポーロ	チキンカツ 大根のごま酢和え かきたま汁	牛乳 クラッカー	大根のそぼろ煮 きゅうりの旨煮 わかめスープ

※青字は手作りおやつです