



# 3月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
3	月	お茶 せんべい	お雛様おにぎり 花型豆腐ハンバーグ ほうれん草サラダ いちご すまし汁	カルピスフルーツポンチ	ひじきのそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 すまし汁
4	火	お茶 ポーロ	餃子入り五目スープ チキンサラダ バナナ	牛乳 りんごきんとん	キャベツのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 青菜スープ
5	水	お茶 ビスケット	魚の西京焼き 納豆和え 豚汁	牛乳 クラッカー	さつまいものそぼろ煮 納豆和え 味噌汁
6	木	牛乳 みかん	ハヤシライス ツナサラダ アニマルチーズ	お茶 せんべい	わかめのそぼろ煮 キャベツの旨煮 すまし汁
7	金	ヨーグルトあえ	タンドリーチキン トマトのごま酢がけ 青菜スープ	牛乳 きな粉トースト	トマトのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 青菜スープ
10	月	お茶 クラッカー	白菜のクリーム煮 ボイルウインナー キャベツのごまネーズあえ	牛乳 ポーロ	白菜のそぼろ煮 スティック野菜煮 味噌汁
11	火	牛乳 いちご	魚の塩焼き 即席漬け けんちん味噌汁	お茶 せんべい	魚の野菜あん さつまいもの甘煮 味噌汁
12	水	フルーツポンチ	すき焼き煮 マカロニサラダ バナナ	牛乳 フライドポテト	肉じゃが きゅうりの旨煮 すまし汁
13	木	牛乳 せんべい	鶏肉の照り焼き トマトサラダ 味噌汁	お茶 クラッカー	鶏団子 トマトの旨煮 味噌汁
14	金	お茶 ビスケット	そぼろあんかけ丼 春巻き トマトときゅうりのピクルス	牛乳 ホットケーキ	そぼろあんかけ丼 きゅうりの旨煮 すまし汁
17	月	牛乳 オレンジ	魚のピザ焼き 小松菜のお浸し 味噌汁	お茶 せんべい	魚の野菜あん 小松菜の旨煮 味噌汁
18	火	お茶 ポーロ	豚肉と大豆の磯煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 かぼちゃサンド	キャベツのそぼろ煮 スティック野菜煮 すまし汁
19	水	ヨーグルト和え	牛肉といんげんの炒め物 マッシュポテト 味噌汁	お茶 クラッカー	ひじきのそぼろ煮 マッシュポテト 味噌汁
21	金	お茶 せんべい	チキンソテー 切干大根のごまネーズ和え 白菜スープ	牛乳 ふかし芋	鶏バーグ スティック野菜煮 白菜スープ
24	月	牛乳 ウエハース	マーボー豆腐 蒸しシューマイ 小松菜のナムル	お茶 ビスケット	マーボー豆腐 小松菜の旨煮 すまし汁
25	火	お茶 クラッカー	魚のかば焼き ほうれん草のごまあえ 味噌汁	牛乳 フルーツサンド	しらすの野菜あん ほうれん草の旨煮 味噌汁
26	水	お茶 ポーロ	カレーライス 和風サラダ トマト	牛乳 ウエハース	肉じゃが トマトの旨煮 さつまい
27	木	フルーツポンチ	豚肉と大根の煮物 スパサラダ バナナ	牛乳 揚げパン	大根のそぼろ煮 キャベツの旨煮 すまし汁
28	金	牛乳 バナナ	おにぎり みそ煮込みうどん ひじきサラダ みかん	お茶 せんべい	味噌煮込みうどん ひじきの旨煮 かぼちゃの甘煮
31	月	お茶 クラッカー	鶏の唐揚げ ハンサンスー ポテトスープ	お祝いいちごゼリー	かぼちゃのそぼろ煮 スティック野菜煮 ポテトスープ