



5月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	木	お茶 さつま芋の甘煮	タンドリーチキン ブロッコリーと卵のサラダ チンゲン菜スープ	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮味噌汁
2	金	お茶 せんべい	ミネストローネ ちくわサラダ チーズ	牛乳 マカロニきな粉	野菜のしらす煮 キャベツの旨煮 味噌汁
7	水	お茶 バナナ	魚のチリソース 切干大根のごま酢和え すまし汁	牛乳 麩ラスク	魚の野菜あん きゅうりの旨煮 味噌汁
8	木	ヨーグルト	照り焼きチキン スパサラダ とうふスープ	牛乳 青のりポテト	野菜のそぼろ煮 じゃが芋煮 味噌汁
9	金	お茶 ポーロ	江戸っ子煮 ごま酢和え さつま芋の甘煮	お茶 わかめおにぎり	煮豆マッシュ さつま芋煮 味噌汁
12	月	お茶 ポーロ	ホイコーロー ひじきナムル 大根スープ	牛乳 ビスケット	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
13	火	お茶 かぼちゃの甘煮	カレーライス ドレッシングサラダ トマト	ゼリー	野菜のしらす煮 レタスの旨煮 味噌汁
14	水	お茶 オレンジ	白味噌ポトフ トマトとわかめのサラダ 金時煮豆	牛乳 りんご蒸しパン	野菜のそぼろ煮 じゃが芋煮 味噌汁
15	木	お茶 せんべい	鶏肉の西京焼き じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え 豚汁	牛乳 ポーロ	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
16	金	ヨーグルト	魚のカレー焼き トマトときゅうりのピクルス 野菜スープ	牛乳 せんべい	魚の野菜あん きゅうりの旨煮 味噌汁
19	月	お茶 粉ふき芋	魚のかば焼き 小松菜のごま和え 味噌汁	牛乳 バナナ	魚の野菜あん 小松菜煮 味噌汁
20	火	お茶 煮りんご	豆腐ハンバーグ ほうれん草のお浸し 味噌汁	牛乳 せんべい	豆腐の野菜煮 ほうれん草煮 味噌汁
21	水	お茶 ポーロ	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのごま酢和え 春雨スープ	牛乳 ふかし芋	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
22	木	お茶 せんべい	ひじき入り肉じゃが きりぼしサラダ バナナ	お茶 ごまおにぎり	肉じゃが きゅうりの旨煮 味噌汁
23	金	ヨーグルト	すきやき煮 バンサンスー トマト	牛乳 バナナきなこサンド	豆腐の野菜煮 白菜煮 味噌汁
26	月	お茶 さつま芋の甘煮	魚の香り焼き きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え 卵とじ煮	牛乳 せんべい	魚の野菜あん 小松菜煮 味噌汁
27	火	お茶 せんべい	鶏肉のレモン焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
28	水	お茶 ポーロ	肉団子スープ コールスローサラダ バナナ	フルーツ入りゼリー	野菜のしらす煮 白菜煮 味噌汁
29	木	お茶 煮りんご	豚肉のしょうが焼き ツナサラダ わかめスープ	牛乳 じゃがバター	野菜のそぼろ煮 じゃが芋煮 味噌汁
30	金	ヨーグルト	チキンカツ ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 チーズキャロット蒸しパン	野菜のしらす煮 ひじきの旨煮 味噌汁