

4月のほけんだより

社会法人大和善隣館
やざき乳児保育園
令和7年4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、子ども達は元気いっぱい遊ぶ姿が見られます。新しい環境に変わり緊張から心身共に疲れが出てしまうこともあります。睡眠・休息をしっかり取り、元気に過ごせるようにしましょう。また保護者の皆様には、ほけんだよりを通じ、わかりやすく保健情報をお伝えしていこうと思っております。1年間よろしくお願いいたします。



「体調不良時の登園基準」

判断に迷われる時は登園前にご相談ください

症状	こんな時は登園を控えて医療機関を受診しましょう	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> 元気がない、機嫌が悪い、食欲がない 24時間以内に38.0℃の熱があった 24時間以内に解熱剤を使った 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に38.0℃の熱がない 食欲があり、朝食水分が摂れている 咳・鼻水の症状が悪くない
咳	<ul style="list-style-type: none"> 咳のため夜間に起きる 連続して咳き込む・呼吸が辛そう 機嫌が悪い、食欲がない 	<ul style="list-style-type: none"> 連続した咳がない 喘息や辛そうな呼吸がない 機嫌がよく、食欲もある
下痢（軟便～水様便）	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上の下痢がある 食事や水分を摂ると下痢をする 下痢があり、いつもより体温が高め 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に下痢症状が1回のみで、機嫌がよく元気である 食事をしても下痢にならない 排尿回数がいつも通り
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上の嘔吐がある 元気がない・食欲がない 嘔吐があり、いつもより体温が高め 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に嘔吐が1回のみで、機嫌がよく元気である 食欲があり、食事をしても吐かない 顔色がよく、吐き気もない
24時間以内に嘔吐が1回下痢が1回（合わせて2回）の場合も登園は控えてください		
発疹	<ul style="list-style-type: none"> 発熱に伴って発疹がある 口内炎で食事がとれない とびひの場合 全身に出ていて患部を覆えない 	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医の診察の結果「感染の恐れなし」「全身状態がよい」と診断された
目の異常	<ul style="list-style-type: none"> 目やにが出て、目が腫れている 目が充血している・かゆみがある 	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医の診察の結果「感染の恐れなし」と診断された

1年間のほけんスケジュール

4月	内科健診
6月	歯科健診
10月	内科健診
11月	歯科健診

毎月身体測定があります。結果はコドモンでお知らせします。

園生活でのお願い

🏠お家で何かあった場合

「熱があった」「家で怪我をした」「嘔吐があった」「便がゆるかった」など健康上に問題があった場合は些細な事でも登園時にお伝えください

🏡園で体調が悪くなったとき

お預かりしている中で、熱が出た、ぐったりしている、咳がひどいなどの症状がある時は、ご連絡しご相談させていただきます。早めに連絡が欲しい時は担任までお知らせください。

👾怪我について

楽しく遊んでいる中で転んでしまったり、ぶつかってしまったりと、思いがけずの怪我をするときがあります。特に首から上の怪我の場合はご連絡させていただきます。

内科健診のお知らせ

4月24日（木）9：00よりいのき内科クリニックの居軒医師による内科健診を予定しております。当日は**8：50までに登園**していただくようお願いいたします。

お薬について

園では医療行為にあたるため、原則お薬のお預かりはできません。医師から与薬の必要があると言われた場合「1日2回（朝・夕）の飲み方でできないか」「1日3回の薬を朝・帰宅後・寝る前」の内服にできないかをご確認ください。やむを得ず、お薬の持参が必要な時はご相談ください。

【貼るタイプのお薬について】

貼るタイプのお薬（咳止め・虫さされ・虫よけ）のお薬は誤って誤飲をしたり、他のお子様の体に付着したりする事故防止のため、園では禁止しています。登園前に、はがされるようお願いいたします。はがし忘れた場合は園ではがしてお返ししますのでご了承ください。