



安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子
～子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に～

先月はお忙しい中保育参加・懇談会にご参加いただきありがとうございました。短い時間でしたが、日頃の子どもの園での様子をご覧いただけたのではないのでしょうか。今月は食事参観ウィークを予定しています。子ども達の食事の様子を見て頂いたり、毎日食べている給食を実際にご試食して頂いたりする時間となっております。味付けや量、食材の大きさなどの参考になればと思います。是非、皆さんのご参加をお待ちしております。



日	曜	園の行事	子育て支援室 あつぷぷ
2	月	歯科検診（曾山歯科）	
3	火		開園
6	金	布団・帽子持ち帰り	開園
10	火		開園
13	金	布団・帽子持ち帰り	開園
17	火		開園
18	水	食事参観ウィーク（～24日）	
19	木		
20	金	布団・帽子持ち帰り	開園
23	火		開園
24	水		
27	金	布団・帽子・園庭用ズック 持ち帰り	開園

子どもの「やりたい」が実現できる環境づくり

手をかざすと自動で水が出てくる
手洗い場が大好きでお気に入り
の場所です。

様々な感触を
楽しめる
遊びをしよう

様々な感触を
楽しめる
遊びをしよう

園庭で水遊び

小麦粉粘土



子ども達の思いや
願いを大切にしながら、子ども達
が安心して楽しく
過ごせる環境を整
えています。

食育コーナー

子どもたちのおやつ時間

お昼寝が終わると子どもたちはおやつ時間になります。この日のおやつは「バナナきな粉サンド」です。子どもたちの目の前でバナナの皮をむいてスプーンで潰し、きな粉と混ぜてペースト状にしました。そして切った食パンにサンドして子どもたちにできたてを食べてもらいました。すると美味しかった様子で「おかわり！」とあっという間に無くなってしまいました。作る過程を見ると興味がわいて食べる意欲につながるのですね。

バナナきなこサンド

<子ども4人分>

- ・バナナ小2本
（冷たいと美味しいです）
軽く潰してペースト状にする。
- ・きな粉大さじ2（お好みの量）
- ・食パン4枚食べやすく切る）
バナナときな粉を混ぜ合わせて
パンにつけてサンドする。



～6月は歯と口の健康週間です～

お口の健康は、体全体の健康に深くかかわっています

毎日の食事、つい早食いになっていませんか？よく噛むことは虫歯予防だけではなく、病気予防にも深くかかわっています。唾液中の酵素は口から体に有害物が入り込まないように防御してくれたり、消化吸収を促進してくれるなど優れた働きが私たちの体に備わっています。噛む回数が少ない食べ物（麺類、パン、ケーキ、チョコレートなど）や胃に流し込む野菜ジュースでは唾液の恩恵が受けにくくなります。

- ・意識してよく噛む
- ・噛み応えのあるものを食べる
- ・よく噛むと口の筋肉が鍛えられ歯並びや言葉の発音が良くなる。
- ・よく噛むことで食べ物の味がわかるようになる

噛むことを意識した食材を選び
甘いものは常食しないようにしましょう。
歯の健康についてお子さんとお話するのもよいですね。
<6/9月は健康週間にちなみ噛み噛み献立としています>



やざき乳児保育園の栄養目標量

6月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5 g 未満
6月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
442kcal	17.2 g	13.0 g	1.3 g

6月食育予定

栽培している野菜の苗が大きくなる様子を見たり、収穫の楽しみを味わう活動を予定しています。
（収穫は7月以降）

