



安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子
 ~子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に~

7月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷっぷ
1	火	七夕かざり	開園
4	金	布団・帽子持ち帰り	開園
8	火		開園
11	金	布団・帽子持ち帰り	開園
15	火		開園
18	金	布団・帽子持ち帰り	開園
22	火		開園
25	金	布団・帽子持ち帰り	開園
29	火		開園
30	木	夏まつりごっこ(園児のみ)	

梅雨はまだ続くようですが、時折顔をみせるお日様から夏の訪れを感じます。子どもたちは夏の心地よさを感じながら水遊びを楽しんでいます。小さな手で触れる不思議な感触に笑顔を見せてくれたり時にはびっくりして泣いたり、さまざまな表情を見せてきています。これから梅雨明けと同時に真夏日が続きますが、夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して健康第一に、ワクワク楽しい夏を迎える準備しましょう。

食育コーナー

たくさんの夏野菜に触れました

保育室の前に野菜が入った箱を置いて声をかけると、ひとりふたりと集まってきて好きな野菜を手にとります。大きなかぼちゃをコロコロさせて触っている子や、先生と協力しながらとうもろこしの葉っぱをはがして中を見たりと興味がある様子でした。7種類の野菜はそれぞれに違いがあり形や大きさ、感触、匂いなど感じたのではないのでしょうか。給食の時間には、見て触れた野菜のお話をしながらみんなで美味しくいただきました。



~食事参観ウィーク~
 ご参加ありがとうございました

お家の方に園の給食を体験していただき、献立表では伝わりにくい給食を知ってもらうよい機会となりました。味付けや食材の大きさ、苦手な食材についてや食材調査のことについてお話しさせていただきました。



おいしく食べられる環境をつくりましょう

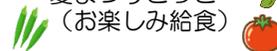
- 遊びや運動をしておなかをすかせておく。
- 食事の時間はなるべくテレビや子どもの気を引くものを遠ざける。
- 座って食べる時のテーブルと椅子を適切な高さに調節する。
 テーブルの高さは座って腕をのせたときに肘が直角に曲がる程度にし足は床につくようにする。
- 園ではお友達と、家庭では家族といっしょに楽しく食事をする事で食欲が増し心身の健康につながります。

やざき乳児保育園の栄養目標量

7月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5 g 未満
7月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
477kcal	18.0 g	15.0 g	1.4 g

7月食育予定

- 園庭で育てているじゃがいもの収穫
- 夏野菜の紹介
- 夏まつりごっこ (お楽しみ給食)



おしらせ

◎30日(木)に夏祭りごっこの活動を園児対象で予定しております。当日は、保育者や友だちと一緒に盆踊りをみんなで踊ったりお祭りメニューを食べたりして楽しいひと時を過ごしたいと思います

★甚平をお持ちの方は、当日甚平を着て登園されてもよろしいです。



様々なものに関わる中で、発見を楽しんだり、考えたりしようとする

天気や子ども達の様子を見ながら水遊びを楽しんでいます。水遊びのコーナーにペットボトルで作った雨どいを用意して水を流してみました。

ペットボトルで作った「雨どい」

水を流してみると...
 水の流れに少し戸惑っていましたが、すぐに興味を示しました。



あれっ!?
 全然、水が入らない。
 なんで??

気づき

流れてくる水をジョーロの穴に慎重に合わせることで水を沢山入れることが出来ました。



玩具一つとっても、子ども達一人ひとりの遊び方は様々で“そんな遊び方があるんだなあ”と子ども達の発想力に驚かされることがあります。その子なりの水との触れ合いを大切にしながら、さらに遊びこめるような玩具を用意し、一緒に夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。