



安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子
～子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に～



夏本番を迎え、暑い暑い日が続きますが子ども達は氷や春雨、寒天遊び等の感触遊びを十分に楽しみながら暑さに負けず元気いっぱいに過ごしています。水分補給や適度な休憩を取りつつ、子ども達が笑顔で毎日元気に過ごせるよう涼を感じられる環境づくりに努め無理のないように配慮しながら過ごしていきたいと思います。

子ども中心の丁寧で細やかな保育 ＜担当制保育＞

やざき乳児保育園 0歳児いちご組では、子ども達を中心とした丁寧で細やかな質の高い保育を行うため、担当制保育を取り入れています。



心をつなぐ 授乳時間

担当制保育では、一斉に活動することは少なく、少人数での活動が中心です。遊びの時間だけでなく、オムツ替えや授乳、食事の介助、寝かしつけなど、子どもの基本的な生活の援助は、全て同じ保育者が行っています。

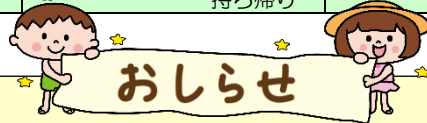
0歳児いちご組では、一人ひとりの24時間の生活リズムを大切にしています。家庭からの生活流れの中で機嫌良く過ごすことが情緒の安定につながっています。

やざき乳児保育園は、「みんな一緒に」から「個人の主体性」に保育内容をシフトチェンジしました。一日の大半を保育園で過ごす子どもたちにとって担当保育者は、第二のお母さんといっても過言ではありません。毎日の関わりの中で担当保育者との愛着関係を形成し、情緒が安定した中で日々過ごせるようにしていきたいと思います。

おいしいね 心も満腹



日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぱっぴ
1	金	布団・帽子持ち帰り	開園
4	月	身体計測週間（～8日）	
5	火		開園
8	金	布団・帽子持ち帰り	開園
12	火	布団・帽子持ち帰り	開園
19	火	食育の日	開園
22	金	布団・帽子持ち帰り	開園
26	火		開園
29	金	布団・帽子・園代用ズック 持ち帰り	開園



おしらせ

★9月12日（金）9:45～12:00

ぶどう組 親子遠足「親子であそぼう」

を予定しています。

詳細は後日、お知らせ致します。



食育コーナー

畑の野菜を収穫しました

じゃが芋の葉っぱが枯れたので、子どもたちと掘ってみました。苗が小さかったので収穫は少なかったのですが土の中からじゃが芋が出てきました。また、隣にあるオクラは毎日黄色い花を咲かせ実っています。ハサミで切って手渡すと嬉しそうな表情をみせてくれました。ゆでたオクラを手にとるとネバネバした様子が戸惑っていたり種をさわっている子がいました。また美味しく何度もおかわりをする子もいました。



～子どものちょっと苦手な食材のお話～

子どもたちは日々の給食のなかでさまざまな食材に触れています。幼児期は味覚の発達途中であるため苦手な食材があることは自然なことです。だれでも成長と共に食べられるようになります。

『苦味＝毒を含んでいる危険な食べ物』『酸味＝腐敗した危険な食べ物』と認識する本能があるため幼い頃はこの2つの味が苦手です。特に苦味はほんの少量でも感知することができるため敏感なようです。反対に甘味、塩味、旨味はたんぱく質を構成するアミノ酸やナトリウムなど生きていくうえで必要なエネルギー源となる栄養素なので好意的に摂取する傾向にあります。

園での給食の様子はというと、見向きもしなかった苦手な食材でも口に入れることができるようになったり、食材を小さくしてあげると食べれるなど個々の思いがあり気持ちを受け止めながら食事の時間を過ごしています。

8月食育予定

- ・園庭で育てている枝豆、いんげん豆の収穫
- ・給食のお手伝い（野菜を洗うなど）



やざき乳児保育園の栄養目標量

8月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5 g 未満
8月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
466kcal	17.1 g	14.5 g	1.4 g