



# 6月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
2	月	お茶 ポーロ	マーボー豆腐 シューマイ ひじきナムル	お茶 昆布おにぎり	マーボー豆腐 きゅうり煮 味噌汁
3	火	お茶 さつまいもの甘煮	すき焼き煮 きりぼしサラダ バナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	野菜のそぼろ煮 かぼちゃ煮 味噌汁
4	水	ヨーグルト	鶏肉のごまみそ焼き 和風サラダ わかめスープ	牛乳 青のり粉ふき芋	野菜の豆腐煮 レタス煮 味噌汁
5	木	お茶 せんべい	魚の西京焼き 小松菜のお浸し 味噌汁	ゼリー	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
6	金	牛乳 オレンジ	豚肉のしょうが焼き 金時煮豆 味噌汁	お茶 せんべい	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
9	月	お茶 ポーロ	魚のかば焼き かみかみサラダ 青菜のスープ	牛乳 さつまいも蒸しパン	魚の野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁
10	火	みかんヨーグルト	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 せんべい	野菜のそぼろ煮 じゃがいも煮 味噌汁
11	水	お茶 かぼちゃ煮	江戸っ子煮 ブロッコリーのごま酢和え バナナ	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁
12	木	お茶 せんべい	魚の香り焼き 揚げパリサラダ 味噌汁	牛乳 魅ラスク	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
13	金	お茶 バナナ	ローストチキン ちりじゃこサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 ごま焼きかぼちゃ	野菜のしらす煮 チンゲン菜煮 味噌汁
16	月	牛乳 せんべい	ポークビーンズ キャベツのツナ和え チーズ	お茶 クラッカー	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
17	火	お茶 バナナ	ひじき入り肉じゃが 春雨サラダ トマト	牛乳 チーズキャロット蒸しパン	肉じゃが きゅうり煮 味噌汁
18	水	ヨーグルト	あんかけ豆腐ハンバーグ トマトのごま酢かけ ポテトスープ	お茶 ごまおにぎり	野菜の豆腐煮 レタス煮 味噌汁
19	木	牛乳 ビスケット	鶏肉の味噌マヨ焼き キャベツとわかめのナムル 味噌汁	お茶 バナナ	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
20	金	お茶 煮りんご	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え かきたま汁	お茶 焼きうどん	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
23	月	お茶 ポーロ	じゃが芋と青菜のクリーム煮 ポークチャップ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 りんご蒸しパン	野菜のしらす煮 じゃがいも煮 味噌汁
24	火	お茶 さつまいもの甘煮	カレーライス わかめフレンチ トマト	牛乳 マカロニナポリタン	野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁
25	水	牛乳 せんべい	豚肉と大豆の磯煮 バンサンスー バナナ	お茶 わかめおにぎり	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
26	木	ヨーグルト和え	豚肉のソースマリネ パンプキンサラダ 味噌汁	牛乳 せんべい	野菜のそぼろ煮 かぼちゃ煮 味噌汁
27	金	牛乳 バナナ	魚のカレー焼き きゅうりの梅ドレッシング コロコロスープ	お茶 ウエハース	魚の野菜煮 大根煮 味噌汁
30	月	お茶 せんべい	じゃが芋のマヨ炒め 切干大根と昆布のしょうゆ漬 豆腐スープ	牛乳 クラッカー	野菜の豆腐煮 ブロッコリー煮 味噌汁