



7月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	火	ヨーグルト	鶏の照り焼き トマトとわかめのサラダ 味噌汁（さつま芋）	お茶 氷室饅頭	野菜のそぼろ煮 さつま芋煮 味噌汁
2	水	お茶 ビスケット	じゃこ入りだしまきたまご コールスローサラダ 味噌汁（じゃが芋）	牛乳 きなこサンド	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
3	木	お茶 せんべい	江戸っ子煮 キャベツのサラダ チーズ	牛乳 バナナ	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
4	金	お茶 オレンジ	肉団子スープ 春雨サラダ 粉ふきいも	牛乳 フレンチトースト	野菜の豆腐煮 白菜煮 味噌汁
7	月	牛乳 せんべい	豆腐ハンバーグ 和風サラダ そうめん汁	ゼリー せんべい	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
8	火	ヨーグルト	チキンクリームシチュー ポークチャップ ブロッコリーのごま酢和え	お茶 わかめおにぎり	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
9	水	お茶 バナナ	魚の西京焼き わかめときゅうりの酢の物 けんちん汁	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
10	木	お茶 ビスケット	チキンカツ ひじきサラダ コロコロスープ	牛乳 さつま芋の甘煮	野菜のそぼろ煮 じゃがいも煮 味噌汁
11	金	お茶 ポーロ	ドライカレー きりぼしサラダ わかめスープ	牛乳 トマトお好み焼き	魚のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
14	月	ヨーグルト	とうがん煮 スパサラダ すいか	お茶 じゃこおにぎり	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
15	火	お茶 せんべい	手作りさつま揚げ ひじきときゅうりの和え物 豚汁	牛乳 青のりポテト	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
16	水	お茶 ビスケット	ミネストローネ ちりじゃこサラダ バナナ	牛乳 せんべい	野菜のしらす煮 レタス煮 味噌汁
17	木	お茶 さつま芋煮	鶏肉のごまみそ焼き ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 ゆでとうもろこし	野菜のそぼろ煮 白菜煮 味噌汁
18	金	お茶 ポーロ	マーボー豆腐 シューマイ もやしときゅうりのナムル	牛乳 バナナ	マーボー豆腐 きゅうり煮 味噌汁
22	火	お茶 せんべい	ひじき入り肉じゃが トマトのごま酢かけ チーズ	牛乳 ビスケット	肉じゃが キャベツ煮 味噌汁
23	水	ヨーグルト	魚の香り焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁（さつま芋）	お茶 鶏そぼろおにぎり	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
24	木	お茶 ビスケット	トマトハヤシライス 切干大根のゴマネーズ和え すいか	牛乳 ごま焼きかぼちゃ	野菜のしらす煮 かぼちゃ煮 味噌汁
25	金	お茶 オレンジ	ローストチキン キャベツのツナ和え ポテトスープ	牛乳 卵蒸しパン	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
28	月	お茶 バナナ	魚のカレー焼き コーンサラダ かきたまスープ	牛乳 じゃがバター	魚の野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁
29	火	お茶 せんべい	白味噌ポトフ ブロッコリーと卵のサラダ オレンジ	牛乳 チーズマフィン	野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁
30	水	ヨーグルト	おにぎり/鶏の唐揚げ/フライドポテト/トマトときゅうりのピクルス/人参ポターージュ/バナナ	お茶 クラッカー	野菜のしらす煮 じゃが芋煮 味噌汁
31	木	お茶 ビスケット	魚のかば焼き きゅうりの梅ドレッシング和え 肉うどん汁	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁