



# 8月 献立表



R7年度

| 日  | 曜 | 午前おやつ    | 献立                               | 午後おやつ           | 離乳食                 |
|----|---|----------|----------------------------------|-----------------|---------------------|
| 1  | 金 | お茶 クラッカー | 夏野菜カレー トマトサラダ すいか                | 牛乳 たまごサンド       | 野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁   |
| 4  | 月 | 牛乳 せんべい  | 照り焼きチキン 春雨のごま酢和え 豆腐スープ           | お茶 ウエハース        | 鶏味噌雑炊 きゅうり煮 すまし汁    |
| 5  | 火 | お茶 さつま芋煮 | あんかけ豆腐ハンバーグ ドレッシングサラダ 味噌汁(チンゲン菜) | 牛乳 きなこサンド       | 野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁    |
| 6  | 水 | ヨーグルト和え  | だし巻たまご コールスローサラダ 白味噌ポトフ          | お茶 昆布おにぎり       | 野菜のしらす煮 じゃが芋煮 味噌汁   |
| 7  | 木 | お茶 せんべい  | すき焼き煮 トマトとわかめのサラダ ボイルウインナー       | 牛乳 じゃが芋のココロ焼き   | 野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁   |
| 8  | 金 | お茶 オレンジ  | 魚のカレー焼き ブロッコリーのごま和え 味噌汁(さつま芋)    | 牛乳 せんべい         | 魚の野菜煮 ブロッコリー煮 味噌汁   |
| 12 | 火 | お茶 せんべい  | シューマイ キャベツのサラダ 味噌汁(南瓜)           | お茶 ごまおにぎり       | 野菜の豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁    |
| 13 | 水 | お茶 ウエハース | じゃが芋のマヨ炒め チーズ けんちん汁              | お茶 せんべい         | 野菜のしらす煮 じゃが芋煮 味噌汁   |
| 18 | 月 | お茶 せんべい  | 肉じゃが 切干大根のゴマネーズあえ トマト            | お茶 チーズキャロット蒸しパン | 野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁   |
| 19 | 火 | ヨーグルト和え  | 魚の塩焼き ひじきサラダ かきたまスープ             | 牛乳 じゃが芋おやき      | 魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁      |
| 20 | 水 | お茶 せんべい  | ホイコーロー マカロニサラダ 大根スープ             | 牛乳 オレンジ せんべい    | 野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁 |
| 21 | 木 | お茶 さつま芋煮 | 松風焼き 揚げパリサラダ 味噌汁                 | 牛乳 せんべい         | 野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁      |
| 22 | 金 | 牛乳 ビスケット | さつま芋と青菜のクリーム煮 わかめフレンチ バナナ        | お茶 じゃこおにぎり      | 野菜のそぼろ煮 さつま芋煮 味噌汁   |
| 25 | 月 | お茶 せんべい  | マーボー豆腐 小松菜のナムル 粉ふきいも             | 牛乳 かぼちゃ蒸しパン     | 野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁    |
| 26 | 火 | ヨーグルト和え  | 魚の香り焼き 切干大根と昆布のしょうゆ漬 味噌汁(南瓜)     | 牛乳 青のりポテト       | 魚の野菜煮 じゃが芋煮 味噌汁     |
| 27 | 水 | お茶 さつま芋煮 | 豚肉と大豆の磯煮 ちりじゃこサラダ バナナ            | 牛乳 マカロニきな粉      | 野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁 |
| 28 | 木 | 牛乳 せんべい  | タンドリーチキン キャベツのごまネーズ和え わかめスープ     | お茶 ゆかりおにぎり      | 野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁   |
| 29 | 金 | お茶 クラッカー | 魚のごまみそ焼き ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)          | 牛乳 せんべい         | 魚の野菜煮 じゃが芋煮 味噌汁     |

---

---