

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	月	お茶 せんべい	卵とし煮 ひじきサラダ 金時煮豆	牛乳 きな粉かぼちゃ	野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁
2	火	ヨーグルト	手作り肉団子 ブロッコリーのごまネーズ和え 青菜スープ	牛乳 たまごサンド	野菜のしらす煮 チンゲン菜煮 味噌汁
3	水	お茶 オレンジ	魚の味噌焼き スパサラダ コロコロスープ	牛乳 フレンチトースト	魚の野菜煮 キャベツ煮 味噌汁
4	木	お茶 せんべい	照り焼きチキン ちくわサラダ 味噌汁(しめじ)	牛乳 クラッカー	野菜のそぼろ煮 トマト煮 味噌汁
5	金	お茶 ウエハース	鶏すき わかめときゅうりの酢の物 チーズ	牛乳 バナナ	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
8	月	牛乳 せんべい	ドライカレー ツナサラダ 豆腐スープ	お茶 わかめおにぎり	野菜の豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁
9	火	牛乳 ウエハース	江戸っ子煮 大根サラダ バナナ	お茶 せんべい	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
10	水	お茶 せんべい	タンドリーチキン ジャが芋きんぴら わかめスープ	牛乳 チーズ蒸しパン	野菜のしらす煮 じゃがいも煮 味噌汁
11	木	お茶 オレンジ	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え かきたま汁	牛乳 ジャが芋のガレット	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
12	金	お茶 せんべい	中華丼 ごま酢和え トマト (ぶどう組遠足 持参弁当)	お茶 クラッカー	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
16	火	お茶 せんべい	鶏唐揚げ/お芋の天ぷら わかめときゅうりの酢の物 味噌汁(キャベツ)	牛乳 バナナ	野菜の豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁
17	水	お茶 オレンジ	ホイコーロー きりぼしサラダ ポテトスープ	牛乳 麩ラスク	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
18	木	ヨーグルト	鶏肉のマーマレード煮 さつま芋サラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 ジャが芋おやき	野菜のそぼろ煮 チンゲン菜煮 味噌汁
19	金	牛乳 せんべい	魚の香り焼き トマトとわかめのサラダ 味噌汁(もやし)	お茶 クラッカー	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
22	月	牛乳 ウエハース	ポークビーンズ 和風サラダ バナナ	お茶 ジャこおにぎり	野菜のしらす煮 レタス煮 味噌汁
24	水	お茶 せんべい	大麦入りチキンナゲット ブロッコリーとさつま芋のごま和え 味噌汁(わかめ)	ヨーグルト和え	野菜の豆腐煮 ブロッコリー煮 味噌汁
25	木	お茶 バナナ	魚の西京焼き 春雨サラダ 小松菜のスープ	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
26	金	ヨーグルト	ひじき入り肉じゃが 切干大根のゴマネーズあえ トマト	牛乳 さつま芋蒸しパン	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
29	月	お茶 せんべい	魚の甘酢ソース キャベツの和え物 豚汁	牛乳 ビスケット	魚の野菜煮 大根煮 味噌汁
30	火	牛乳 オレンジ	チキンクリームシチュー ポークチャップ ブロッコリーのごま酢和え	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁

I