



令和7年度 目指す子ども像

安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子
～子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に～

社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園

R7.10.1

TEL・0761・58・0334

10月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あつぷぷ
3	金	布団・帽子持ち帰り	開園
7	火		開園
8	水	内科検診 9時開始 (いのき循環器内科クリニック 居軒医師)	
10	金	布団・帽子持ち帰り	
14	火	身体計測週間(～17日)	開園
17	金	布団・帽子持ち帰り	
21	火		開園
24	金	布団・帽子持ち帰り	開園
28	火		開園
30	木	ハロウィンごっこ	
31	金	布団・帽子・園庭用スック 持ち帰り	開園

新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差が激しく体調を崩しやすい時期になりますので、引き続き子供たちの健康管理・感染症対策について十分に気を付けて取り組んでまいります。



○11月7日(金) 歯科検診 9時開始
8:50までに登園して下さい。

○11月 いちご組 保育参加
詳細については、後日お知らせ致します。



まねっこ大好き

小さな鞆を持ってお買い物に行く真似をしたり、重ねカップをコップに見立てて飲む真似をしたりと大人の姿をよく見たり、日常の出来事を真似て遊ぶ姿が日々たくさん見られます。



かんばしい!



コップに飲み物を入れると美味しそうに「ごくごく」と飲み、本当に飲んでいるかのような姿が見られます。



お出かけ大好き♡
自分で帽子を出してくると、ちゃんとかばんも準備していました。

水道で手を洗う姿やお鍋にチェーンを入れて混ぜて料理をする姿など子ども達のイメージや想像力が広がっていることを嬉しく思います。

子ども達の生活や遊びが豊かなものとなるよう、子ども達の表現する世界と一緒に楽しみながら更に表現が豊かになっていくように一人一人の育ちを支えていきたいと思ひます。

食育コーナー

さつまいもごはんを作りました

食育の日、秋に美味しいさつまいもで「さつまいもごはん」を作りました。子どもたちにはさつまいもとお米を見せて洗ってもらいました。お米の小さな粒つぶと水とが合わさる感触が楽しい様子でした。次に包丁でさつまいもを小さい角切りに切るところを見せ、炊飯器の釜にお米、塩、だし昆布、水、さつまいもの順に入れ炊飯器のスイッチをみんなが一回ずつ押しました。できあがったお芋ご飯はみんなで美味しく頂きました。



～旬の食材に興味を持ち、季節のものを味わいましょう～

秋はお魚が美味しい季節です。焼き魚、煮魚など旬の食材を楽しみましょう。給食でも西京焼きや塩焼き、香り焼き、カレー焼きは人気メニューです!!(給食では赤魚、カラスカレイ、鮭を使用しています) お魚にはお肉にはない必須脂肪酸が含まれていますので積極的に食べるとよいですね。

魚の香り焼き

お好みの魚の切り身4切れ
・しょうゆ…小さじ2
・にんにくチューブ適量
・料理酒…小さじ1
・青のり適量
調味料を合わせて魚にからめ、グリルに並べたら青のりをふりかけて焼きます。



やざき乳児保育園の栄養目標量

10月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5g 未満

10月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
482kcal	17.3g	14.0g	1.4g



10月食育予定

- ・園庭に秋植えのじゃが芋、大根の種を撒きました。
- ・さつまいもでクッキング

