



11月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
4	火	お茶 せんべい	すき焼き煮 切干大根のおひたし チーズ	牛乳 クラッカー	野菜のそぼろ煮 ほうれん草煮 味噌汁
5	水	お茶 バナナ	おでん 春雨サラダ みかん	牛乳 しらすトースト	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
6	木	お茶 せんべい	魚の香り焼き ジャガ芋のきんぴら 豚汁	お茶 ゆかりおにぎり	魚の野菜煮 大根煮 味噌汁
7	金	ヨーグルト	江戸っ子煮 きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え バナナ	牛乳 フレンチトースト	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
10	月	お茶 みかん	豚肉のしょうが焼き 青のりポテト けんちん汁	牛乳 麩ラスク	野菜の豆腐煮 ジャガ芋煮 味噌汁
11	火	お茶 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 豆腐とひじきの煮物 青菜スープ	お茶 大根葉おにぎり	野菜のそぼろ煮 チンゲン菜煮 味噌汁
12	水	お茶 ふかし芋	卵とじ煮 ちりじゃこサラダ みかん	牛乳 せんべい	野菜のしらす煮 大根煮 味噌汁
13	木	ヨーグルト和え	魚のかば焼き ブロッコリーのソテー 味噌汁(じゃが芋)	牛乳 クラッカー	魚の野菜煮 ブロッコリー煮 味噌汁
14	金	お茶 せんべい	肉じゃが 和風サラダ バナナ	牛乳 おさつスティック	肉じゃが キャベツ煮 味噌汁
17	月	お茶 せんべい	カレーライス わかめフレンチ トマト	牛乳 りんご蒸しパン	野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁
18	火	ヨーグルト	大麦入りチキンナゲット 切干大根のゴマネーズ和え 味噌汁(しめじ)	お茶 そぼろおにぎり	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
19	水	お茶 クラッカー	豚肉と大根の煮物 ひじき入りチキンサラダ バナナ	牛乳 せんべい	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
20	木	お茶 せんべい	魚のカレー焼き ブロッコリーとさつま芋のごまあえ 味噌汁(豆腐)	牛乳 ビスケット	魚の野菜煮 ブロッコリー煮 味噌汁
21	金	お茶 バナナ	鶏肉のソテー 春雨のごま酢和え コーンかきたまスープ	牛乳 ジャガバター	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
25	火	お茶 せんべい	さつま芋と青菜のクリーム煮 コールスローサラダ チーズ	牛乳 バナナ	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
26	水	ヨーグルト和え	豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和えもの 味噌汁(大根)	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	野菜の豆腐煮 かぼちゃ煮 味噌汁
27	木	お茶 せんべい	マーボー豆腐 もやしときゅうりのナムル シューマイ	お茶 のりおにぎり	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
28	金	お茶 ウエハース	魚の西京焼き 小松菜の納豆和え すまし汁(ふかし)	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁

|

|

|