

10月のほけんだより

社会福祉法人大和善隣館
やざき乳児保育園
令和7年10月

爽やかな季節となりました。秋晴れの日を思いっきり動かし、たっぷり栄養と睡眠をとり、健康な体づくりをしましょう。

10月10日は「目の愛護デー」です。お子様の目の健康について考えてみましょう。

10月10日は目の愛護デーです



小さな子どもは見る力も育ち盛りです

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの次期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度（視力1.0程度まで見えるようになります。見る力（視覚）は緩やかに発達し、8歳頃には、大人と同程度になります。

生まれてすぐ 視力 0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳 視力 0.2



立体的にみる力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳 視力 0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳 視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

衣替えの季節になりました

朝晩は涼しくなりましたが、日中は汗ばむ日もあります。やざき乳児保育園のお子様は、まだ体温調節が難しい年齢です。気温により衣服を調節できるように、半袖と長袖の準備をお願いいたします。また、これから先の準備といたしまして、汗をかきやすく体が冷えてしまうことから、**裏起毛の衣服は園では着用しない**ようお願いいたします。



検診のおしらせ



検診当日は8:50までの登園をお願いいたします。

内科検診

日時：10月8日（水）9:00より
いのき内科クリニック 居軒医師

歯科検診

日時：11月7日（金）9:00より
曾山歯科クリニック 曾山医師

やむを得ず、検診当日に欠席されるお子様は、後日、保護者の方と検診に行ってください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

このような目のトラブルは要注意です！



目をこする、まばたきが多い

かゆいときや痛いときは、手で目をこすったり、まばたきが増えたりします。



涙でうるうるする、充血する

目を覆う結膜に炎症が起きていると、涙が増えたり、充血したりします。



目やにが増える

涙や分泌物が増えるため、目やにが増えます。

おねがい

目の症状があるときは、受診をし、**感染の恐れがないことを確認してから登園**されるようお願いいたします。

また、園では年齢的なことから、お子様の視力検査は実施しておりません。

目を細める・頭を傾けて見る・焦点が合わないなど様子が見られるときは早めに眼科の受診をしましょう。

インフルエンザ予防接種について



インフルエンザ予防接種時期になりました。接種を予定されているご家庭もあると思います。厚生労働省から出ているガイドラインでは「予防接種を行った後は、走ったり、跳んだりの激しい運動はさける」「激しい運動を行うことで重い副作用を起こす可能性がある」とされています。園では降園後か土曜日などに接種することをお勧めし、**予防接種の当日は、登園を控えていただいております。**ご理解、ご協力をお願いいたします。

予防接種を受けられたお子様は、担任までお知らせください。