

12月の園だより

朝晩の寒さも日に日に増し、冬の訪れを感じますが、子どもたちは北風にも負けず元気いっぱいです！

子ども達の寒さに負けず元気いっぱいに遊ぶ姿に、職員一同、たくさんのパワーをもらっています。

今年も早いもので残すところ1カ月足らずとなりました。保護者の皆様にとって、どのような一年だったでしょうか。今年1年も保護者の皆様のご理解とご協力のもと、子どもの健やかな成長の手助けができたこと、心より感謝申し上げます。来年も引き続き、子どもの笑顔がたくさん見られるような保育を行なっていきたいと思ひます。



お知らせ

12月29日～1月4日まで
年末年始休みとなります

年始は1月5日(月)からとなります。
ご家族でゆっくりお過ごしください。

「一緒に遊ぶの楽しいな」

～友だちや保育者とのかかわりの中で～

友達への興味が広がり、一緒に遊ぶ事を喜んだり手をつないだり頭を撫でたりと子ども同士での関わりが増えてきました。しかし、一緒に遊ぶ中で友だちの使っている玩具が魅力的で取り合いになってしまう場面も…。子ども達の発達段階は、まだ自分の気持ちを言葉で上手に伝えられない為、行動が先にたつことが多くあります。そして、相手の気持ちを理解することも難しい時期です。園ではこのような今の姿も、大きな発達段階であると捉え、子どもの姿をよく見て、その行動の背景を考えながら寄り添い丁寧に関わることを大切に、これからも保育していきたいと思ひます。



令和7年度 目指す子ども像

安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子
～子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に～



日	曜日	園の行事	子育て支援室 あつぷぷ
2	火		開園
5	金		開園
8	月		
9	火		開園
12	金	布団・帽子持ち帰り	開園
15	月	身体計測週間(～19日)	
16	火		開園
18	木	引き渡し訓練	
19	金		開園
23	火		開園
25	木	クリスマス会	
26	金	布団・帽子・園庭用スック 持ち帰り	開園

クリスマス会



社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園
TEL (0761) 58・0334

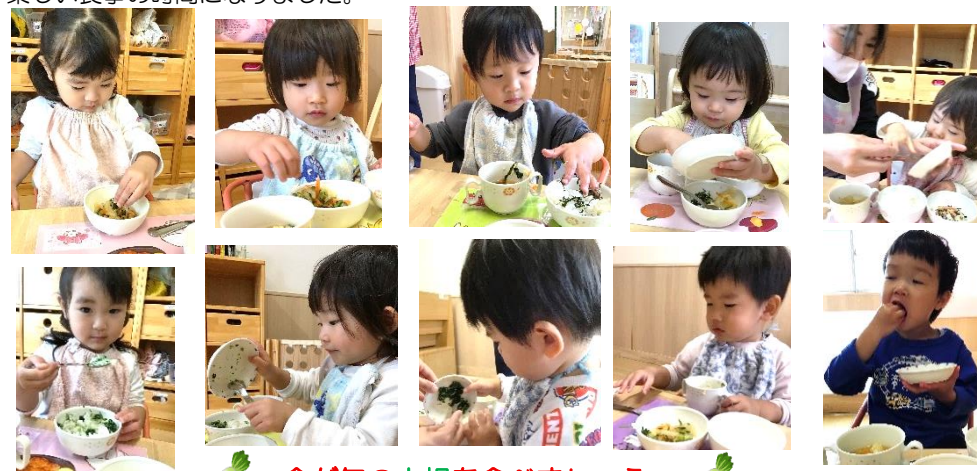
R7.12.1



食育コーナー

給食の盛り付けお手伝いをしました

給食が大好きな子どもたちに簡単なお手伝いをしてもらいました。ちりじゃこサラダに刻みのりをのせたり、畑の大根の葉っぱで作った青菜ふりかけをごはんにふりかけたりしました。小皿に盛られたふりかけをつまんで「ばらばらして～」と、つまんでふりかける様子を見せると好きなおかずに振りかける子や手を汚したくないのでお皿をひっくり返してかける子など様々でした。ちょっとしたお手伝いをする事で食べる事に興味がもて楽しい食事の時間になりました。



～今が旬の大根を食べましょう～

冬に美味しい大根は「葉効野菜」といわれ豊富な栄養素や酵素を含み健康維持や病気予防に役立つ様々な効果を持っています。大根のビタミンCは熱に強く、免疫力の向上、加熱すると体を温める、酵素の働きで消化を助けてくれたりします。旬の野菜は安価で味がよくその季節に必要な栄養素を供給してくれる優れたものです。ご飯に味噌汁、焼き魚に大根おろしがあれば必要な栄養素がほぼ摂れる体にやさしい献立になります。



やざき乳児保育園の栄養目標量

12月食育予定

- ・盛り付けの簡単なお手伝い
- ・大根、じゃがいもの収穫
- ・冬野菜の触れる

12月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5g 未満
12月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
472kcal	17.6g	13.5g	1.4g