



12月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	月	ヨーグルト	卵焼き ツナサラダ わかめスープ	お茶 ウィンナー入りおにぎり	野菜の豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁
2	火	お茶 みかん	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁（豆腐）	牛乳 魅ラスク	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
3	水	お茶 せんべい	豚肉と大根の煮物 トマトとキャベツの和え物 みかん	お茶 ビスケット	しらす雑炊 大根煮 味噌汁
4	木	お茶 クラッカー	鶏の照り焼き スパサラダ 打ち豆汁	牛乳 バナナ	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
5	金	お茶 ビスケット	ホイコーロー トマト 味噌汁（じゃがいも）	お茶 せんべい	鶏雑炊 じゃが芋煮 味噌汁
8	月	ヨーグルト和え	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え さつま汁	牛乳 ひじきトースト	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
9	火	お茶 せんべい	中華丼 和風サラダ みかん	お茶 ビスケット	野菜のしらす煮 じゃが芋煮 味噌汁
10	水	お茶 バナナ	マーボー豆腐 シューマイ ひじきナムル	牛乳 しらすトースト	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
11	木	お茶 せんべい	味噌おでん トマトとわかめのサラダ 金時豆	牛乳 みかん	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
12	金	牛乳 ふかし芋	鶏肉の香り焼き 炒めなます 味噌汁（豆腐）	お茶 そぼろおにぎり	しらすの野菜煮 さつま芋煮 味噌汁
15	月	ヨーグルト和え	チキンクリームシチュー ポークチャップ ブロッコリーのごま和え	牛乳 りんご入りホットケーキ	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
16	火	お茶 せんべい	チキンカツ ひじきサラダ 青菜のスープ	牛乳 バナナ	野菜の豆腐煮 チンゲン菜煮 味噌汁
17	水	牛乳 ふかし芋	江戸っ子煮 小松菜のお浸し みかん	お茶 こんぶおにぎり	野菜のそぼろ煮 白菜煮 味噌汁
18	木	お茶 せんべい	肉じゃが ちりじゃこサラダ バナナ	牛乳 クラッカー	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
19	金	お茶 みかん	魚の西京焼き きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え 味噌汁（さつま芋）	牛乳 じゃが芋お焼き	魚の野菜煮 さつまいも煮 味噌汁
22	月	ヨーグルト和え	鶏肉の立田揚げ かぼちゃの煮物 大根とわかめのスープ	牛乳 せんべい	野菜のそぼろ煮 かぼちゃ煮 味噌汁
23	火	お茶 ふかし芋	豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 チンゲン菜のスープ	お茶 わかめおにぎり	野菜の豆腐煮 チンゲン菜煮 味噌汁
24	水	お茶 バナナ	鮭のちゃんちゃん焼き 粉ふきいも 味噌汁（えのき）	牛乳 マカロニきな粉	魚の野菜煮じゃが芋煮 味噌汁
25	木	お茶 せんべい	タンドリーチキン ポテトサラダ 卵とわかめのスープ	牛乳 マフィンフルーツ添え	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
26	金	お茶 クラッカー	年越し肉うどん汁 もやしときゅうりのナムル バナナ	牛乳 せんべい	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁

※青字は手作りおやつです