



1月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
5	月	お茶 せんべい	松風焼き げんべいなます 味噌汁（じゃがいも）	牛乳 ジャムサンド	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
6	火	ヨーグルト	チキンカツ トマトサラダ 青菜スープ	お茶 大根葉おにぎり	野菜そぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
7	水	お茶 パナナ	肉団子 スパサラダ 七草汁	牛乳 クラッカー	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
8	木	お茶 せんべい	魚の味噌焼き 小松菜の納豆和え ポテトスープ	牛乳 フレンチトースト	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
9	金	お茶 ふかし芋	鶏肉のレモン焼き 春雨のごま酢和え 味噌汁（豆腐）	牛乳 せんべい	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
13	火	お茶 せんべい	ハヤシライス わかめフレンチ パナナ	牛乳 クラッカー	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
14	水	ヨーグルト	魚の立田揚げ 切干大根のごまネーズあえ 味噌汁（南瓜）	牛乳 ジャガバター	野菜のしらす煮 かぼちゃ煮 味噌汁
15	木	お茶 みかん	煮込みハンバーグ 粉ふき芋 大根スープ	お茶 海苔おにぎり	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
16	金	お茶 せんべい	味噌おでん ブロッコリーのごま酢和え みかん	牛乳 南瓜ホットケーキ	野菜のしらす煮 大根煮 味噌汁
19	月	お茶 せんべい	肉じゃが コールスローサラダ パナナ	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のそぼろ煮 キャベツ 味噌汁
20	火	お茶 クラッカー	さつま芋と白菜のクリーム煮 ボイルウインナー ブロッコリーサラダ	牛乳 みかん	野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁
21	水	ヨーグルト	大麦入りチキンナゲット バンサンスー 味噌汁（大根）	牛乳 卵蒸しパン	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
22	木	お茶 ふかし芋	白味噌ポトフ ツナサラダ チーズ	牛乳 マカロニきな粉	野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁
23	金	お茶 パナナ	魚の香り焼き さつま芋サラダ 味噌汁（もやし）	お茶 ビスケット	魚の野菜煮 さつま芋煮 味噌汁
26	月	牛乳 せんべい	鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ 春雨スープ	お茶 牛乳寒天	野菜のしらす煮 レタス煮 味噌汁
27	火	ヨーグルト	ぶり大根 ポテトサラダ トマト	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 ジャガ芋煮 味噌汁
28	水	牛乳 クラッカー	豚肉のしょうが焼き 金時煮豆 味噌汁（豆腐）	お茶 わかめおにぎり	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
29	木	お茶 みかん	すき焼き煮 トマトのごま酢かけ 南瓜のオープン焼き	お茶 さつま芋スティック	野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁
30	金	お茶 せんべい	魚のかば焼き きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え 豆腐スープ	牛乳 クラッカー	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁

※青字は手作りおやつです