



1月 献立表



R17年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
5	月	お茶せんべい	松風焼き げんpeiなます 味噌汁(じゃがいも)	牛乳 ジャムサンド	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
6	火	ヨーグルト	チキンカツ トマトサラダ 青菜スープ	お茶 大根葉おにぎり	野菜そぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
7	水	お茶バナナ	肉団子 スパサラダ 七草汁	牛乳 クラッカー	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
8	木	お茶せんべい	魚の味噌焼き 小松菜の納豆和え ポテトスープ	牛乳 フレンチトースト	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
9	金	お茶ふかし芋	鶏肉のレモン焼き 春雨のごま酢和え 味噌汁(豆腐)	牛乳せんべい	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
13	火	お茶せんべい	ハヤシライス わかめフレンチ バナナ	牛乳 クラッcker	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
14	水	ヨーグルト	魚の立田揚げ 切干大根のごまネーズあえ 味噌汁(南瓜)	牛乳 ジャガバター	野菜のしらす煮 かぼちゃ煮 味噌汁
15	木	お茶みかん	煮込みハンバーグ 粉ふき芋 大根スープ	お茶 海苔おにぎり	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
16	金	お茶せんべい	味噌おでん ブロックリーのごま酢和え みかん	牛乳 南瓜ホットケーキ	野菜のしらす煮 大根煮 味噌汁
19	月	お茶せんべい	肉じゃが コールスローサラダ バナナ	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のそぼろ煮 キャベツ 味噌汁
20	火	お茶クラッcker	さつま芋と白菜のクリーム煮 ボイルワインナー ブロックリーサラダ	牛乳みかん	野菜のしらす煮 ブロックリー煮 味噌汁
21	水	ヨーグルト	大麦入りチキンナゲット バンサンスー 味噌汁(大根)	牛乳卵蒸しパン	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
22	木	お茶ふかし芋	白味噌ポトフ ツナサラダ チーズ	牛乳マカロニきな粉	野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁
23	金	お茶バナナ	魚の香り焼き さつま芋サラダ 味噌汁(もやし)	お茶ビスケット	魚の野菜煮 さつま芋煮 味噌汁
26	月	牛乳せんべい	鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ 春雨スープ	お茶牛乳寒天	野菜のしらす煮 レタス煮 味噌汁
27	火	ヨーグルト	ぶり大根 ポテトサラダ トマト	牛乳せんべい	魚の野菜煮 じゃが芋煮 味噌汁
28	水	牛乳クラッcker	豚肉のしょうが焼き 金時煮豆 味噌汁(豆腐)	お茶わかめおにぎり	野菜の豆腐煮 大根煮 味噌汁
29	木	お茶みかん	すきやき煮 トマトのごま酢かけ 南瓜のオープン焼き	お茶さつま芋スティック	野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁
30	金	お茶せんべい	魚のかば焼き きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え 豆腐スープ	牛乳クラッcker	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁

※青字は手作りおやつです