



2026 謹賀新年

日に日に寒さが増すこの頃ですが、天気が良い日には、外で元気いっぱいに遊んでいます。

寒さが厳しい時期ではありますが、冬ならではの遊びや保育者や友だとの触れ合いを楽しみつつ、新しい年も、保護者の皆さんと一緒に成長を見守っていきたいと思います。



★2月9日～2月20日

(土・日・祝日、火・金を除く)

に【食事参観・試食会】を予定しています。

詳細は後日お知らせ致します。是非ご参加下さい。

気持ちを言葉に ~やりとりの中での育ち~

日々の成長と共に、自分の気持ちを一生懸命に言葉や身振りで伝えようとする姿が多くみられるようになってきました。低月齢児は自我意識が芽生え始め、また身の回りの人や物へ興味を示し始めています。自分のしたい・やりたいの思いや周囲への興味・関心が全身から溢れ出していますが、まだまだ自分の思いを言葉で十分に伝えることは難しい時期です。

園では、子どもたちの精一杯の表現を受け止め、代弁や共感して応えていく中で、思いが伝わる喜びが味わうことが出来る環境を大切にしています。



繰り返しのある絵本やペーパーサートを見て楽しみながら言葉のやり取りを楽しんでいます。

『だるまさんシリーズ』などの繰り返しのある絵本や『コンコンクシャン』のスケッチブックシアターなどを繰り返し楽しみ、一緒に言葉にしてみたり、言葉と結び付けられるようにしています。

これからも子どもたちの成長・発達を見守り、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら楽しく言葉でのやり取りが出来るよう関わっていきたいと思います。

令和7年度 目指す子ども像

安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子
～子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に～

1月の予定

日	曜日	園の行事	子育て支援室 あっぷっぷ
6	火		開園
9	金		開園
13	火	身体計測週間（～16日）	開園
16	金	布団・帽子持ち帰り	開園
20	火		開園
23	金		開園
27	火		開園
30	金	布団・帽子・園庭用ズック 持ち帰り	開園



社会福祉法人 大和善隣館
やさき乳児保育園
TEL (0761) 58・0334



R8. 1. 1

食育コーナー

大根とじゃが芋の収穫をしました

ぶどう組の子どもたちに園庭で育った野菜を収穫してもらいました。

おなじみの「おおきなかぶ」のお話の中でのかけ声が子どもたちにはわかりやすく「うんとこしょしてみて！」と言うと、大根の葉っぱを手にとり引っ張りました。土の中から大きな大根が出てくると、嬉しそうに吊るし上げて見せてくれました。

次はじゃがいもの葉っぱも引っ張ってくれました。根っここのところにじゃが芋がついていると嬉しく、土の中に残っている芋も取り出して見せました。そして、給食の時間に茹でたじゃが芋を美味しいいただきました。



南瓜と柚子と茹でたじゃが芋に触れました

いちご組の子に南瓜と柚子を見せました。目の前に大きな南瓜を置くと緑色で大きいからか、少し怖がっている様子でした。南瓜のなり口を触るとざらざらしていて手を引っ込める様子もありました。黄色い柚子はすぐに手に取り転がしたり投げたりしていました。柚子の表面を爪で引っかいて匂いを嗅ぐと、食べるものだとわかり口に持つていこうとしていました。また、じゃが芋を茹でて小袋に入れて手でもみもみして感触遊びをして給食の時間に食べました。



やさき乳児保育園の栄養目標量

1月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5 g 未満
1月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
483kcal	17.8 g	14.3 g	1.4 g

1月食育予定

春の七草にちなみ
七草汁 (1/7)
北陸地方の郷土料理
ぶり大根 (1/27)
献立にのぼります