



地域の皆様、こんにちは。やざき乳児保育園です。日頃より、本園にご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。やざき乳児保育園は、乳幼児期に重要な愛情深い応答的なかわりを通して強い絆を結ぶことを大切にしております。子ども一人一人の思いや欲求に寄り添うきめ細やかな保育を心がけています。

今年度も情報誌「ありんこ」を発行し、子どもたちの様子や園の取り組みなどをお伝えすることで、地域の皆様に親しみを持っていただけるようになればと願っています。

保護者の皆様、地域の皆様と共に子ども達の成長を見守り、地域に根ざした子育て支援の拠点となるよう努めてまいります。

## 『やざき乳児保育園 教育・保育目標』

「心身ともに健やかな子ども」 「心やさしく思いやりのある子ども」 「豊かな感性を持った子ども」

## 『めざす子ども像』

安心して自分のやりたいことをみつけ、夢中になって遊ぶ子  
～子ども一人ひとりの思いや願い、そして育ちを大切に～

## 遊びを通して育む学び ～子どもの成長を支える楽しい遊び

急に寒くなりましたね。これからの時期、外に出て体を思い切り動かして遊ぶことが難しくなってくるかと思えます。そこで、お子さんと家庭でもできる手先、指先の発達や足腰の発達に繋がる園での魅力的な遊びや玩具を紹介したいと思います。

### ☆ボール入れ☆

つま先立ちをして  
高いところにボールを入れています



つま先立ちのように、子ども達の日常ではあまりとらない動きや姿勢がありますが、保育園では、遊びの中で体全体を伸ばして遊べる環境を意図的に用意しています。穴の大きさや数、高さを変えるとより楽しむことが出来ます。

### ☆押し箱☆



プレイルームや廊下で段ボール箱を押したり、中に入ったり、沢山身体を動かして遊んでいます。歩ける子はもちろん、まだ歩けない子も段ボール箱につかまり立ちをして、押しては足を前に動かし、なんだか一人で歩いているかのように楽しんでいます。

手で押しながら膝を使って進みます。

また、段ボール箱の中から出たり入ったりも楽しんでいます。

箱の中に入ったりすることで腕力、足腰の筋力、バランスが養われます。



ダンボールに乗ってドライブ気分♪

### ☆指先を使って遊ぼう☆

細かい動きを繰り返し行うことで穴に紐を通したり、ボタンをつけたり、出来るようになります。

保育園には自分の手が加わることで初めて魅力や面白さに気づくことが出来る遊びを用意し一つの遊びから幾通りもの遊びへと広がっていく事が大きな魅力です。

また、指先を使う遊びは経験して欲しい遊びの一つです。指先は第二の脳とも言われており、たくさん動かす事で手先が器用になるだけでなく、脳の動きも活性化されていくそうです。

これからも子ども達の豊かな想像力の中で広がっていく遊びを保証しながら一緒に楽しみたいと思います。



### ☆はるさめ遊び（感触あそび）☆☆ひも通し☆

ツルツルして掴みにくい春雨ですが、指でつまんだり、道具を使ってすくったり入れたり工夫しながら遊んでいます。

子先の運動はもちろん、集中力や思考力、想像力を育むことができます。

## 「見て・触れて・食べてみよう」

### こども達に

### 様々な体験ができる

### 食育を取り入れています。

キャベツの葉っぱやトウモロコシの皮をむいて野菜に親しみ、菜園の野菜の収穫なども楽しんでいます。

子どもたちが遊びの中で食に関わる体験をしたり、お友達や保育者の見守りの中で食事を楽しむことを大切にしています。



## ある日の離乳食こんだて

園ではその日に届く食材で**主菜・副菜・味噌汁・ごはん**を調理しています。いろいろな食べ物の味や食感などを経験することで食べる意欲が育まれます。**薄味な離乳食は野菜のうま味が感じられ、大人が食べても美味しいですよ!!**

- ・野菜のそぼろ煮（鶏挽肉、玉ねぎ、じゃが芋、ズッキーニ）
  - ・キャベツ煮（キャベツ、玉ねぎ、なす）
  - ・味噌汁（にんじん、きゅうり）
- ※昆布（3cmくらい）だしをとり3つの鍋にだしを分けて切った野菜を入れて軟らかくなるまで煮ます。  
※7か月くらいの子はだし汁のみで、9か月頃になるとだし汁+しょうゆ、味噌でうすすら味付けします。  
※鶏挽肉のほか白身魚、しらすなども使用しています。



面白い形。これ、なんだろうっ？

夢中で皮をむいています

大きなかぼちゃを転がしたり

## 手作りおやつを紹介

### きなこサンド



きなこ、バター、砂糖、牛乳をペースト状にしてパンにぬるだけ！

### とろろ昆布おにぎり



### 鶏そぼろおにぎり



### じゃがいものコロコロ焼



焼いたじゃが芋にケチャップ、ウスターソースをからめ青のり、かつお節をふりかける。（たこ焼き風）

## マイ保育園に登録しませんか

【母子手帳の交付を受けてから、出産後3歳までの登録をお待ちしています】

◆登録は随時受付しています。

「マイ保育園登録申請書」に必要事項を記入の上、提出して下さい。

◆引越など登録の変更も可能です。お気軽にお知らせください。

ただし、同時に複数の園に登録することは出来ません。

### ★マイ保育園に登録された方へ★

◆子育てにおいて悩みや心配なことはありませんか。育児相談を行っています。いつでもお気軽にご相談ください。担当者がご相談に応じます。

◆リフレッシュしたい時や用事がある時など、「マイ保育園利用券」一枚につき、平日の午前半日、一時預かりを無料でご利用いただけます。（なお、利用券は2枚同時に使用することは出来ません。詳しくは、園までお問い合わせください。）

やざき乳児保育園 TEL 0761-58-0334

E-mail [yazaki@daiwazenrinkan.com](mailto:yazaki@daiwazenrinkan.com)

## 一時預かりについて

★一時預かり保育の受け入れを行っています。冠婚葬祭、育児のリフレッシュ等で保育をご希望される際は、お子様をお預かりいたします。園までお問い合わせください。



## 子育て支援室「あっぱっぴ」

毎週 火・金曜日の10:00～11:30まで  
未就園児とご家族が参加できます。日頃のお子様の成長・発達のこと、子育ての悩みや相談、世間話など気軽にお話してくださいね。

触れ合い遊び、大型絵本  
リズム遊びなど一緒に楽しみましょう♪



こちらからも  
予約できます

