



## 令和7年度 目指す子ども像

安心してやりたいことを見つけ、夢中になって遊ぶ子  
～子ども一人一人の思いや願い、そして育ちを大切に～

### 2月の予定

日	曜日	園の行事	子育て支援室 あっぷぷ
3	火	せつぶんごっこ	開園
6	金		開園
10	火		開園
13	金		開園
16	月	身体計測週間(～20日)	
17	火		開園
20	金		開園
24	火		開園
26	木	令和8年度新入園児説明会	
27	金		開園

※食事参観・試食会があります。参観日決定のお知らせをご確認のうえ、ご参加ください。

社会福祉法人 大和善隣館  
やざき乳児保育園  
TEL (0761) 58・0334

R8. 2. 1



## 食育コーナー



### 冬野菜白菜に触れました

ぶどう組の子どもたちは大きな白菜に触れました。

はじめに野菜の切り口が描かれた絵本を読んでもらいイメージを膨らませて白菜を見せました。子どもたちは白菜を中心に集まり葉っぱをむきはじめました。面白そうに積極的に何枚もむきはじめる子や戸惑っている子、取った葉っぱを集中してちぎっている子など様々でした。「あとで給食のときに食べようね」と伝え白菜1玉全部ちぎってもらい給食室で煮浸しにしました。葉野菜が苦手な子どもたちですが少しずつ食べてもらいました。



### 北陸地方の郷土料理ぶり(鰯)大根を食べました



大根にぶりのお出しが染み込み美味しい煮物です。「今日は、大根の煮物にお魚がはいっているよ、食べてみて!」と声かけをしました。ふわっと軟らかいぶりとお好きな大根との組み合わせが美味しかったのか何度もおかわりをしました。

### やざき乳児保育園の栄養目標量

#### 2月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	18.2	13.5	1.5 g 未満
2月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
490kcal	18.1 g	14.6 g	1.4 g



### 節分の日について

節分の日には豆に触れる機会があります。小さい子は噛む力や飲み込む力が発達途中のため豆類は誤って飲み込みやすい食品です。

ご家庭でも豆を食べる際は大人の見守りをお願いします。

### 雪に触ってみたよ

先月は、強い寒気が流れ込み、園庭にも沢山の雪が降り積もりました。いつもと違う園庭にワクワクしながら雪の上を歩いてみますが、いつものように歩くことが出来ず、バランスを取りながら慎重に歩いて、雪の感触や冷たさなど、この時期ならではの遊びを楽しむ事が出来ました。

初めての長靴★  
嬉しくて沢山雪遊びを楽しみました。

白くてふわふわ?  
触ってみたら冷たくてびっくり!!

雪だるまの出来上がり! 「やった～☆」

近年暖冬により、雪遊びを経験する機会が少なくなってきましたが、雪やあられ、氷等自分の身体と心の両方で感じる事が出来る経験を通して、好奇心や感性が豊かに育つように楽しい経験を子ども達と一緒に共有していきたいと思っています。

上手く歩けない  
難しいよ～