



2月 献立表



R7年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
2	月	ヨーグルト	ぎょうざ トマトのごま酢かけ 打ち豆汁	牛乳 きなこサンド	野菜のしらす煮 大根煮 味噌汁
3	火	牛乳 ふかし芋	魚のカレー焼き マカロニサラダ 白菜スープ	豆乳プリン せんべい	魚の野菜煮 白菜煮 味噌汁
4	水	お茶 せんべい	鶏肉の照り焼き 和風サラダ 味噌汁 (じゃがいも)	お茶 ビスケット	鶏味噌雑炊 じゃが芋煮 味噌汁
5	木	お茶 クラッカー	豚肉と大根の煮物 ひじきとレタスのサラダ バナナ	牛乳 しらすトースト	野菜のしらす煮 大根煮 味噌汁
6	金	お茶 バナナ	白味噌ポトフ ポークチャップ キャベツの即席漬	牛乳 鬼まんじゅう	野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁
9	月	お茶 せんべい	鶏の唐揚げ ブロッコリーのごま酢あえ 豆腐スープ	牛乳 マカロニきな粉	豆腐の野菜煮 ブロッコリー煮 味噌汁
10	火	ヨーグルト	さつま芋と青菜のクリーム煮 ツナサラダ トマト	牛乳 バナナ	野菜のそぼろ煮 さつま芋煮 味噌汁
12	木	お茶 オレンジ	魚のかば焼き わかめときゅうりの酢の物 味噌汁 (南瓜)	牛乳 いちごケーキ	魚の野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁
13	金	牛乳 クラッカー	江戸っ子煮 切干大根のゴマネーズ和え バナナ	お茶 ゆかりおにぎり	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
16	月	お茶 せんべい	豚肉のしょうが焼き 金時煮豆 けんちん汁	牛乳 南瓜蒸しパン	豆腐の野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁
17	火	お茶 バナナ	カレーライス 春雨のごま酢和え わかめスープ	牛乳 ビスケット	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
18	水	ヨーグルト	魚の西京焼き 白菜のしらす和え のっぺい汁	牛乳 ポテトお焼き	魚の野菜煮 大根煮 味噌汁
19	木	お茶 ふかし芋	タンドリーチキン コールスローサラダ きのことスープ	牛乳 ビスケット	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
20	金	牛乳 せんべい	大麦入りじゃが芋のマヨ炒め 豚汁 バナナ	お茶 海苔おにぎり	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
24	火	お茶 せんべい	鶏すぎ トマトとわかめのサラダ チーズ	牛乳 バナナ	豆腐の野菜煮 白菜煮 味噌汁
25	水	ヨーグルト	魚の梅焼き 豆腐とひじきの煮物 味噌汁 (わかめ)	牛乳 麩ラスク	魚の野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁
26	木	牛乳 クラッカー	卵とじ煮 春雨サラダ ウィンナー	お茶 そぼろおにぎり	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
27	金	牛乳 バナナ	豆腐ハンバーグ 大根のごま酢和え ポテトスープ	お茶 ビスケット	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁

※青字は手作りおやつです