



5月 献立表



R8年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	金	ヨーグルト	ミネストローネ ちくわサラダ チーズ	牛乳 ビスケット	野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁
7	木	お茶 せんべい	タンドリーチキン ブロッコリーの和え物 チンゲン菜のスープ	お茶 ひじきおにぎり	野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁
8	金	お茶 ビスケット	魚のかばやき 切干大根のごま酢和え 卵のすまし汁	牛乳 マカロニきな粉	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
11	月	お茶 ふかし芋	照り焼きチキン ポテトサラダ とうふスープ	お茶 わかめおにぎり	豆腐の野菜煮 ジャガ芋煮 味噌汁
12	火	ヨーグルト	江戸っ子煮 春雨のごま酢和え トマト	牛乳 きなこサンド	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
13	水	お茶 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	牛乳 ひじきトースト	野菜のしらす煮 ほうれん草 味噌汁
14	木	牛乳 オレンジ	魚の塩焼き ブロッコリーと卵のサラダ コロコロスープ	お茶 クラッカー	魚の野菜煮 ブロッコリー煮 味噌汁
15	金	牛乳 ビスケット	白味噌ポトフ トマトとわかめのサラダ 金時豆	ヨーグルト和え	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
18	月	お茶 ふかし芋	鶏肉の西京焼き きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え 豚汁	牛乳 バナナ	野菜のしらす煮 大根煮 味噌汁
19	火	お茶 ビスケット	魚のカレー焼き トマトときゅうりのピクルス 春雨スープ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	魚の野菜煮 トマト煮 味噌汁
20	水	牛乳 バナナ	煮込みハンバーグ ちりじゃこサラダ 味噌汁	お茶 鮭おにぎり	野菜の豆腐煮 レタス煮 味噌汁
21	木	牛乳 せんべい	カレーライス ドレッシングサラダ チーズ	お茶 ビスケット	野菜のしらす煮 ジャガ芋煮 味噌汁
22	金	ヨーグルト	ブルコギ 大根スープ バナナ	お茶 クラッカー	野菜のそぼろ煮 大根煮 味噌汁
25	月	お茶 ビスケット	ぎょうざ入りスープ 切干しサラダ トマト	牛乳 麩ラスク	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
26	火	ヨーグルト	魚の香り焼き 卵とじ煮 ゆかりきゅうり	お茶 切干大根おにぎり	魚の野菜煮 ジャガ芋煮 味噌汁
27	水	お茶 バナナ	鶏肉のごま味噌焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁	牛乳 卵蒸しパン	野菜のしらす煮 小松菜煮 味噌汁
28	木	お茶 ふかし芋	肉団子スープ コールスローサラダ トマト	牛乳 バナナ	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
29	金	お茶 せんべい	すきやき煮 バンサンスー 南瓜のオープン焼き	牛乳 ビスケット	野菜の豆腐煮 きゅうり煮 味噌汁