



6月 献立表



R8年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	月	お茶 ビスケット	マーボー豆腐 シューマイ ひじきナムル	牛乳 ジャムサンド	野菜の豆腐煮 ひじき煮 味噌汁
2	火	お茶 ふかし芋	すき焼き煮 切干大根のごまネーズ和え 金時豆	牛乳 麩ラスク	野菜のそばろ煮 きゅうり煮 味噌汁
3	水	お茶 バナナ	魚の西京焼き 小松菜のお浸し 味噌汁	お茶 青菜おにぎり	魚の野菜煮煮 白菜煮 味噌汁
4	木	ヨーグルト	鶏肉のごまみそ焼き 和風サラダ わかめスープ	牛乳 ビスケット	野菜の豆腐煮 レタス煮 味噌汁
5	金	お茶 オレンジ	豚肉のしょうが焼き 南瓜のオープン焼き 味噌汁	お茶 せんべい	野菜のそばろ煮 かぼちゃ煮 味噌汁
8	月	お茶 ビスケット	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁	お茶 鮭おにぎり	野菜のしらす煮 じゃがいも煮 味噌汁
9	火	ヨーグルト	魚のかば焼き かみかみサラダ 青菜スープ	牛乳 さつまスティック	魚の野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁
10	水	お茶 オレンジ	江戸っ子煮 ブロッコリーのごま酢和え バナナ	牛乳 おかずパンケーキ	野菜のそばろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
11	木	お茶 ふかし芋	ハヤシライス コールスローサラダ ローストチキン	牛乳 ビスケット	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
12	金	お茶 せんべい	照り焼きチキン ちりじゃこサラダ 味噌汁	牛乳 バナナ	野菜のそばろ煮 かぼちゃ煮 味噌汁
15	月	お茶 ビスケット	ポークビーンズ キャベツのツナ和え チーズ	牛乳 しらすトースト	野菜のそばろ煮 キャベツ煮 味噌汁
16	火	お茶 ふかし芋	鶏肉の味噌マヨ焼き キャベツのナムル ポテトスープ	牛乳 クラッカー	野菜のしらす煮 じゃがいも煮 味噌汁
17	水	お茶 バナナ	豆腐ハンバーグ トマトのごま酢かけ 味噌汁	お茶 ひじきおにぎり	野菜の豆腐煮 レタス煮 味噌汁
18	木	ヨーグルト	豚肉と大根の煮物 春雨サラダ トマト	お茶 ビスケット	野菜のそばろ煮 大根煮 味噌汁
19	金	お茶 せんべい	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え かきたま汁	牛乳 オレンジ	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
22	月	ヨーグルト	カレーライス わかめフレンチ バナナ	お茶ビスケット	野菜のしらす煮 じゃがいも煮 味噌汁
23	火	お茶 ビスケット	大麦入りじゃが芋のマヨ炒め 切干大根と昆布のしょうゆ漬け 豆腐スープ	牛乳 たまごサンド	野菜の豆腐煮 ブロッコリー煮 味噌汁
24	水	お茶 オレンジ	チキンカツ バンサンスー 大根スープ	お茶 わかめおにぎり	野菜のそばろ煮 きゅうり煮 味噌汁
25	木	お茶 ふかし芋	豚肉のソースマリネ パンプキンサラダ 味噌汁	ヨーグルト和え	野菜の豆腐煮 かぼちゃ煮 味噌汁
26	金	お茶 せんべい	魚のカレー焼き きゅうりの梅ドレッシング和え コロコロスープ	牛乳 バナナ	魚の野菜煮 じゃがいも煮 味噌汁
29	月	お茶 オレンジ	じゃがいもと青菜のクリーム煮 ポークチャップ ブロッコリーのごま和え	牛乳 ひじきトースト	野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁
30	火	ヨーグルト	白味噌ポトフ トマトとわかめのサラダ バナナ	牛乳 ビスケット	野菜のそばろ煮 小松菜煮 味噌汁