

令和8年度 やざき乳児保育園 目指す子ども像
興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子
～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～



社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園
e-mail : <https://www.yazakihoikuen.com/>
TEL (0761)58-0334 R8. 5. 1

花壇に色とりどりのチューリップが咲き、春の日差しがポカポカと感じられる心地よい季節がやってきました。入園進級から1ヶ月が経ちました。泣いていた子も、少しずつお気に入りの遊びや安心できる場所を見つけて、子ども達も安心して笑顔で過ごす姿が増えてきました。

今月は、子ども達の園での様子をご覧いただく機会として、保育参加・懇談会を予定しています。クラス懇談会では、日頃の園や家庭での様子や子育てについての悩みなど皆様と共有出来る時間にしたいと思っております。どうぞご参加をお待ちしています。

5月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぱっぴ
1	金		開園
8	金	布団・帽子持ち帰り	開園
11	月	身体計測週間(～15日)	
12	火		開園
13	水	もも組保育参加・懇談会	
14	木	ぶどう組・いちご組 保育参加・懇談会	
15	金		開園
19	火	食育の日	開園
22	金	布団・帽子・ 園庭用スック持ち帰り	開園
26	火	自然物と触れ合う「木育活動」	開園
29	金		開園

おしらせ

もも組・ぶどう組・いちご組
保育参観・懇談会について

もも組：5月13日(水) 9:40～12:00

ぶどう組：5月14日(木) 9:40～12:00

いちご組：5月14日(木) 9:00～10:00

※詳細については後日コドモンアプリにてお知らせ致します。

◆6月4日(木) 9:00～歯科検診があります。
◆6月に食事参観・試食会を予定しています。
ご多忙とは思いますが是非ご参加下さい。
詳細については後日、コドモンアプリにてお知らせいたします。

あそびのなかにたくさんの 気づきや学びがあります



3月に入園したばかりのはる君(1歳0か月)。保育園にも慣れ安心して過ごせるようになった4月初旬の様子です。

園庭に出ると砂場に座り込み、砂を手で触りはじめました。すると、砂が手に付いた感触に違和感を感じたようで両手をじっと眺めていました。しかし、砂を払うことはなく、前にあったいろいろな種類の砂場道具で遊び始めました。細長の青色カップが気に入り、手や砂を入れたり出したりしていました。カップにジャストサイズで手が入る感触や砂がカップに入る感覚を楽しんでいる様子で、その表情はとても真剣で20分程保育者に見守られ夢中になって遊んでいました。

上記の遊びの様子の中には、たくさんの気づきと学びがあります。初めて出会う砂の感触や性質に気付く。同じことを何度も繰り返し試し確認している。道具の使い方を知る。素材によって異なる感覚の違いを感じる。大小や深浅の違いを感じる。つまんだり握ったりして手指を器用に動かす。保育者との応答的なかわりによる信頼感を感じる。など

子どもにとって意味のある出会いを日々大切にしています！

食育コーナー

春野菜を見て触れて味わいました！

子どもたちに春キャベツとアスパラガス、独特の香りがするセロリ、パセリ、ねぎ、を見せました。セロリを1本ずつ配ると、葉っぱや切った茎の匂いを嗅いでいました。

「なんか匂いする？」と聞くと「うん、匂いする」や、アスパラガスはボキボキと折るのが楽しく切り口の丸い断面を見て「きゅうりみたい!!」と答えてくれました。

ねぎは裂けた葉っぱの中を触って「ぬるぬるしてる!!」など言葉で表してくれました。

春キャベツは重さを確かめたり転がしたりして葉っぱをはがして小さくちぎってくれました。そしてその日の給食の豚汁に春キャベツとアスパラガスを入れて食べました。

アスパラガスの苦味は子どもたちにとっては苦手な様子でした。



今日の給食は何か？お家でいろんな食材を食べましょう

「こんな味付け好きかな？苦手な菜っ葉は食べれたかな？」など子どもたちの給食の様子を見ています。お家でも献立表のメニューを取り入れたりして、お家の人と一緒に「おいしいね！食べると元気になるよ！」と声かけながらいろんな食材を食べてみましょう。苦手な物でも諦めず「一口だけ食べてみる」という経験は我慢や挑戦する気持ちを育てます。また、マヨネーズや味が濃くて旨味成分が多いものを好む傾向があります。なるべく素材の味が美味しく感じる調理法や食材選びをするのもよいですね。

5月食育予定

トマト、枝豆、きゅうり
ゴーヤ、オクラの栽培をします。
少しずつ大きくなっていく様子を見て収穫を待ちます。

やざき乳児保育園の栄養目標量

5月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5g未満
5月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
438kcal	16.6g	13.6g	1.3g