



6月のえんだより

先月はお忙しい中、保育参加・懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。抱っこしてもらったり、そばにいてもらったりすることで、子どもたちはいつも以上に安心した表情を見せてくれました。懇談会でも、日々の様子や成長と一緒に振り返る温かい時間となりました。

6月は梅雨に入り、気温や湿度の変化が大きくなる季節です。子どもたちが心地よく過ごせるよう、体調の変化に気を配りながら、子どもたちが安心して遊べる環境を整えながら、ひとりひとりのペースを大切に過ごしていきたいと思います。

衣替えのお願い

梅雨の季節となり、蒸し暑い日や肌寒い日が交互にやってくる時期になりました。お子さまが快適に過ごせるよう、夏服への衣替え（着替え・下着・汗拭きタオル）のご準備をお願いいたします

【お願い】

- すべての衣類に記名をお願いします。
- 衣類を持ち帰りましたら、翌日同じ枚数の着替えの補充をお願いします。
- 汗や水遊びで着替えの回数が増えるため、多めのご用意をお願いします。

～友だちとの心地よい関わりの中で～

新しい環境にもすっかり慣れ、子どもたちは安心して園生活を楽しめるようになってきました。最近では、友だちの存在を意識しながら遊ぶ姿がよく見られます。友だちの遊びを見て「楽しそう」「やってみたい」と興味を持ち、同じように真似をして遊ぶ姿があります。同じ遊びを共有しながら楽しむ姿はとても微笑ましく、子どもたちなりに“楽しい気持ち”を共感し合っているように感じます。また、玩具を「どうぞ」と渡したり、隣に座って一緒に遊んだり、少しずつ友だちとの距離も近づいてきました。

ただ、同じことをして楽しむ一方、ときには同じことをしたいためその子の持っている玩具や遊具を奪い、トラブルになることもあります。そのような時は、保育者が「欲しかったのね」「〇〇ちゃんもしたかったんだね」などと互いの子どもの気持ちを受け止めて、丁寧に仲立ちをするようにしています。

園生活ならではのかけわりの多様性は子どもの世界を広げていきます。



令和8年度 やざき乳児保育園 目指す子ども像
興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子
～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～

6月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あぶつぶ
1	月	歯科検診 9:00～ (8:50 までの登園を お願い致します。)	
2	火		開園
5	金	布団・帽子持ち帰り	開園
8	月	身体計測週間(～12日) 食事参観・試食会	
9	火		開園
10	水	食事参観・試食会	
11	木	食事参観・試食会	
12	金		開園
15	月	食事参観・試食会	
16	火		開園
19	金	布団・帽子持ち帰り	開園
23	火		開園
26	金		開園
30	火	七夕かざり	開園

社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園

R8. 6. 1

e-mail: <https://www.yazakihoikuen.com/>

TEL (0761)58-0334

食育コーナー

園庭に夏野菜を植えました

園庭で6種類の野菜の苗を育てています。雨を待っていた野菜たちが勢いよく大きくなりました。子どもたちには水やりや、日に日に大きくなる様子を見て収穫を喜び、美味しく食べることを楽しみ、それぞれ形の違った野菜を見ながら、いろいろな気づきや面白いことを発見してもらいたいと思っています。



～6月は歯と口の健康週間です～

お口の健康は、体全体の健康に深くかかわっています

毎日の食事、つい早食いになっていませんか？

よく噛むことは虫歯予防だけではなく、病気予防にも深くかかわっています。唾液中の酵素は口から体に有害物が入り込まないように防御してくれたり、消化や体に必要な栄養吸収を促進してくれるなど優れた働きが私たちの体に備わっています。噛む回数が少ない食べ物（種類、パン、ケーキ、チョコレートなど）や胃に流し込む野菜ジュースでは唾液の恩恵が受けにくくなります。

- 意識してよく噛む
- 噛み応えのあるものを食べる
- よく噛むと口の筋肉が鍛えられ歯並びや言葉の発音が良くなる。
- よく噛むことで食べ物の味がわかるようになる

噛むことを意識した食材を選び

甘いものは常食しないようにしましょう。

歯の健康についてお子さんとお話するのもよいですね。

<6/9月は健康週間にちなみ噛み噛み献立としています>



やざき乳児保育園の栄養目標量

6月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5g 未満
6月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
463kcal	17.5g	13.3g	1.3g

5月食育予定

トマト、枝豆、きゅうり
ゴーヤ、オクラの栽培をします。
少しずつ大きくなっていく様子を見て収穫を待ちます。