

7月の園だより

暑さが少しずつ増し、夏の訪れを感じる季節となりましたが、子どもたちは、園庭で虫を見つたり、草花に触れたり、身近な自然との出会いを楽しみ、汗をかきながらも元気いっぱい遊ぶ姿が見られます。

これからまた暑くなる時期ですが、水分補給や休息を十分に取しながら、夏ならではの遊びを楽しみながら心地よく過ごしながら、今月も子ども達の小さな発見や成長を大切に、笑顔いっぱいの毎日を過ごしていきたいと思ひます。

☆☆☆☆☆☆ おしらせ ☆☆☆☆☆☆

★ 田中 亜貴子 保育教諭が赴任しました。
よろしくお願いします。



小さな手から広がる、お世話遊び

もも組・ぶどう組では、お人形を自分の赤ちゃんのように愛おしくお世話をする遊びが盛り上がっています。保育者の姿をよく見ていて、ミルクをあげたり、抱っこをしたり、寝かしつけをしたりとその姿は、大人顔負けの忠実さです。

赤ちゃん用の玩具を手に取り見せたり、音を鳴らしたりしてあやしてあげたり温かな関りを、遊びの中で表現しています。



ベビーカーに人形を乗せて、園内のお散歩を楽しんでいます。ベビーカーの中には赤ちゃんでいっぱいですが、子どもたちは「お世話が楽しい」という気持ちで満足そうな表情です。



優しく声をかけてあげながらお世話する姿から、身近な人との関わりの中で育った安心感や相手を大切に思う気持ちが感じられます。



令和8年度 やざき乳児保育園 目指す子ども像
興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子
～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～

7月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぱっぴ
3	金	布団・帽子持ち帰り	開園
6	月	身体計測週間(～10日)	
7	火		開園
10	金	布団・帽子持ち帰り	開園
14	火		開園
17	金	布団・帽子持ち帰り	開園
21	火		開園
24	金	布団・帽子持ち帰り	開園
28	火		開園
31	金	布団・帽子持ち帰り	開園

★おむつ交換や着替えはまかせてね★



洋服のボタンをひとつとめたり、布オムツを丁寧に付けてあげたりしながら優しくお世話しています。

布オムツの付け方などは、普段先生がしている姿をじっくりと観察しているのでやり方はばっちりです。遊びの中で丁寧に再現しています。



遊びの中でお人形をお世話する姿からは、身近な人との関わりの中で育った安心感や、相手を大切に思う気持ちが伝わってきます。保育者や友だちとの関わりの中でも、優しい言葉や仕草が少しずつ増えてきています。これからも子ども達のやってみたい気持ちや優しい心の育ちを大切に見守っていききたいと思ひます。

社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園

R8. 7. 1

e-mail : <https://www.yazakihoikuen.com/>

TEL (0761)58-0334

食育コーナー

食育の日にお話をしました

子どもたちに、“好き嫌いする子・なんでも食べる子”のお話をしました。野菜が嫌い
でいやな顔している子と風邪をひいて辛そうにしている絵、また野菜を美味しく食べる
子と園で楽しくお友達と遊んでいる絵を4枚見せました。

どちらの子になりたいかはお話を聞いて理解している様子でした。

そして「苦手な野菜でもちょっと頑張って食べるとお友達と元気に遊べるよ!!」と伝えました。また、今日の給食に使われる野菜も見ても触れました。



食事参観のご参加ありがとうございました

～食事参観アンケートの質問より～

Q 噛む力をつけるには

噛むことを覚えないうちに、硬い物を食べると食べられずに吐き出したり、噛まずに「丸飲み」を覚えてしまいます。またいつまでも軟らかい物ばかりの食事では噛む練習ができません。成長に合った調理形態で与えることにより、次第に舌やあごの動かし方を学び噛むことが上手になっていきます。焦らずじっくり見極めてよく噛んで食べる習慣が身につくようにしましょう。

Q 食事中に食べ物で遊んでしまう

その日の気分で偏食になったり様々な事に興味が湧くため、むら食いが目立つようになります。しっかり食べてほしいですが時間がかかるようなら30分ぐらいを目安にその食事は切り上げましょう。おなかがすいて次の食事ですっかり食べれるようなら問題ありません。1食や1日の食事量が少ないよりも、1週間～10日の平均で食事が摂れているかを確認しましょう。



じゃが芋掘りをしました



小さいお芋がたくさんとれました

やざき乳児保育園の栄養目標量

7月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5g 未満

7月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
463kcal	17.3g	13.0g	1.4g