8月の園だより

令和8年度　やざき乳児保育園　目指す子ども像

興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子

～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～

社会福祉法人　大和善隣館
やざき乳児保育園
e-mail：https//www.yazakihoikuen.com/
TEL　（0761)58-0334

R8．8．1

夏らしい日差しが差し込むようになりました。クラスでは水遊びや感触遊びを中心に、季節ならではの活動を楽しんでいます。0・1・2歳児は、初めての経験に少しずつ慣れながら、自分のペースで遊びを広げています。氷遊びや泡遊びなど、ひんやりした感触やふわふわの泡に触れると、驚いた表情を見せたり、じっと観察したりと、子どもたちそれぞれの反応がとても可愛らしいです。

気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期ですので、園ではこまめな水分補給や休息を取り入れながら、子どもたちの様子を丁寧に見守っています。ご家庭でも、朝の体調確認や検温など、引き続きご協力をお願いいたします。保護者の皆さまと一緒に子どもたちの体調や気持ちに寄り添いながら、安心・安全に過ごせる毎日を、整えていきたいと思います。

8月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷっぷ
4	火		開園
7	金	布団・帽子持ち帰り	開園
13	木	布団・帽子持ち帰り	
14	金		
18	火		開園
21	金	布団・帽子持ち帰り	開園
25	火		開園
28	金	布団・帽子持ち帰り	開園

「感覚を刺激する環境作り」～やってみたいが育つ場所～

子ども達は、気になる場所や興味のある玩具を見つけると、自ら遊びに向かい、手を伸ばして夢中になって遊び始めます。やざき乳児保育園では、そんな、子ども達のやってみたいという気持ちを大切にしながら、遊びを通して様々な経験が出来る環境を作っています。

目で見て楽しむ

保育者の表情や声に安心しながら、布や積み木などの身近な素材に興味を向けて遊んでいます。触る・握る・落とすといった遊びを繰り返す中で、「柔らかい」「音がする」など物の性質に少しずつ気づきながら、認識の芽が育っていきます。子どもたちの小さな発見を大切にしながら、日々の遊びを楽しんでいます。

身体を動かして楽しむ

ハイハイは、筋力だけでなく全身の平衡感覚を育てる大切な発達のプロセスです。手足を交互に動かして進む経験が、歩くための土台になります。

園では、たっぷりハイハイできるように、広いスペースや遊具を使った環境を整えています。自由に探索することで、意欲や探求心が自然と育まれています。

おしらせ

9月18日（金）9：45～12：00
もも組　親子遠足「親子で遊ぼう」
晴天：いしかわ動物園
雨天：石川こども交流センター小松
を予定しています。
※当日は、現地集合・現地解散となります。
★詳細は、後日お知らせ致します。
※現地集合・現地解散となります。

＊任期満了により苦情解決第三者委員が以下の通り変更となりました。＊

新委員名	住所	電話番号
片桐真二（元小学校校長・民間こども園園長）	小松市御宮町	(090)4188-8990
森都（元公立保育園所長・元民間こども園園長・主任児童員）	小松市糸町	(080)6349-3723

上記電話番号は専用ダイヤルです。

食育コーナー

とうもろこしの皮むきをしました

おやつの食材として届いたとうもろこしを子どもたちに見せて皮むきをしてもらいました。経験したことがある子は実を押さえて慣れた手つきで上手に一枚づつ剥がしていきます。また、初めて触れる子はお友達の様子を見ながら黄色い実がいつ出てくるのかなと思いながら剥がしている様子でした。あと数枚のところになると黄いろいとうもろこしは髭に包まれていてまた不思議でした。剥がした皮は縦に裂けたり、ふわふわしたヒゲを触っていました。

～甘い物の摂りすぎに気をつけましょう～

一日の砂糖の目安は5ｇですが、ケチャップや調味料の中にも砂糖が含まれているため お菓子としての量はほとんどなくなります。つまり、３歳まではおやつとして甘いものは なるべく与えない方が良いと言えます。

子どもの脳はブレーキが苦手
甘いもので脳が感じる喜びは大人以上に強力です。子どもはまだ理性のブレーキが未発達です。

イライラの原因になることも
お菓子は血糖値を急上昇・急降下させ、気分のムラやイライラ、ぐずりを引き起こす原因になります。

ご褒美にしないことがコツ
「お片付けができたらお菓子ね！」という約束は、脳の執着をさらに強めてしまうため注意が必要です。

おやつは自然の甘味のものやおにぎりやお茶などでも充分といえます。子どものおやつの習慣を整えるためには大人の環境づくりが一番の近道です。

- 家族で時間を決めて食べ、大人だけが食べるところを見せない。
- ストレス解消にお菓子を食べない。
- 家に買い置きをしない。目に入らない環境作り。

やざき乳児保育園の栄養目標量

8月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5ｇ未満
8月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
474kcal	17.5ｇ	13.9ｇ	1.3ｇ