



8月 献立表



R8年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
3	月	お茶 せんべい	カレーライス ドレッシングサラダ チーズ	お茶 クラッカー	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
4	火	お茶 ふかし芋	トマトの炊き込みご飯 魚の香り焼き わかめときゅうりの酢の物 すまし汁	牛乳 卵サンド	魚の野菜煮 トマト煮 味噌汁
5	水	ヨーグルト	豆腐ハンバーグ トマトのサラダ わかめスープ	お茶 ゆかりおにぎり	野菜の豆腐煮 レタス煮 味噌汁
6	木	お茶 ビスケット	すき焼き煮 小松菜の納豆和え すいか	にんじんゼリー せんべい	野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁
7	金	お茶 パナナ	人参ポタージュ チキンサラダ 南瓜のオープン焼き	牛乳 せんべい	野菜のしらす煮 南瓜煮 人参ポタージュ
10	月	お茶 ふかし芋	豚肉と大豆の磯煮 バンサンズー パナナ	お茶 しらすおにぎり	野菜のそぼろ煮 ひじき煮 味噌汁
12	水	お茶 せんべい	豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのごま酢和え 大根スープ	ヨーグルト	野菜のしらす ブロッコリー煮 味噌汁
13	木	お茶 クラッカー	タンドリーチキン スパサラダ 味噌汁	お茶 せんべい	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
14	金	お茶 せんべい	パン チーズ りんごジュース	お茶 ビスケット	鶏味噌雑炊 きゅうり煮 味噌汁
17	月	お茶 せんべい	なすの味噌炒め ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 しらすトースト	野菜のそぼろ煮 じゃが芋煮 味噌汁
18	火	お茶 ふかし芋	ボークビーンズ じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え パナナ	牛乳 米粉きな粉蒸しパン	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
19	水	ヨーグルト	ブルコギ ブロッコリーサラダ 豆腐スープ	お茶 そぼろおにぎり	野菜の豆腐煮 ブロッコリー煮 味噌汁
20	木	お茶 ビスケット	中華丼 切干大根のごまネーズ和え 粉ふき芋	ヨーグルト和え	野菜のそぼろ煮 白菜煮 味噌汁
21	金	お茶 オレンジ	白身魚フライ コーンサラダ 味噌汁	牛乳 じゃがバター	魚の野菜煮 南瓜煮 味噌汁
24	月	お茶 ふかし芋	大麦入りじゃが芋のマヨ炒め 金時豆 かきたま汁	牛乳 ジャムサンド	野菜のしらす煮 じゃが芋煮 味噌汁
25	火	お茶 せんべい	照り焼きチキン さつま芋サラダ 味噌汁	牛乳 コーンパンケーキ	野菜のそぼろ煮 さつまいも煮 味噌汁
26	水	ヨーグルト	カレー肉じゃが ひじきの和え物 鶏肉の塩麹焼き	お茶 わかめおにぎり	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
27	木	お茶 クラッカー	マーボー豆腐 シューマイ 切干大根の和え物	牛乳 冷やしさつま芋	野菜の豆腐煮 小松菜煮 味噌汁
28	金	お茶 オレンジ	魚の西京焼き トマトとわかめのサラダ にゅうめん汁	牛乳 せんべい	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
31	月	お茶 せんべい	卵とじ煮 コールスローサラダ トマト	ヨーグルト	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁