

10月 えんだより

少しずつ朝夕の風が涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。暑さが厳しく、なかなか戸外で遊ぶことが出来ない日も多くなりましたが、最近では戸外で過ごせる日も増え、子ども達は元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

友だちと同じ遊びを楽しんだり、友だちの遊びに興味を持って一緒に遊んだりする姿も見られるようになってきました。これからの時期、散歩や戸外遊びを通して、落ち葉や木の実など、秋ならではの自然に触れながら、友だちや保育者と一緒に味わっていきたいと思います。

「自分で!」「いやだ!」も大切な成長のサイン

秋の気配を感じる季節となり室内でも好きな遊びをじっくりと楽しむ姿が増えてきました。ままごとでは、友だちの真似をしたり、「どうぞ」と食べ物渡したりしながら楽しむ姿が見られます。

そんな毎日の中で、「自分でしたかった」「まだ、遊びたかった」「これがいい!」という思いを泣いたり怒ったりしながら一生懸命に保育者や友だちに伝えようとする姿も見られます。

思い通りにならず泣いたり、怒ったり…「どうしたらいいのかな?」と困ってしまう場面もありますが、これも「自分はこうしたい」という気持ちが育っている大切な姿。まだ自分の思いをうまく言葉にできないからこそ、泣いたり怒ったりしながら一生懸命に伝えようとしているのかも知れません。

園では、「いや!」と自分の気持ちを表現した時には、「嫌やったね」「まだ、遊びたかった?」とその思いを受け止めたり、自分で決められるように「〇〇と▲▲どっちにする?」「〇回したらお片付けしようか」等ゆっくりと気持ちに寄り添うことを大切にしています。

子どもたちは毎日の生活の中で、うれしい気持ちや悔しい気持ち、思いどおりにいかない気持ちなど、さまざまな感情を経験しながら成長しています。

自分の気持ちを認めてもらえた経験は、子どもにとって大きな安心につながり、心を落ち着けるための力の土台にもなります。その積み重ねが、やがて「相手にも思いがあることに気づく力」や「気持ちを切り替える力」へとつながっていきます。

時間をかけて育まれる大切な力だからこそ、焦らず、丁寧に寄り添いながら見守っていきたいと考えています。

令和8年度 やざき乳児保育園 目指す子ども像
興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子
～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～

10月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぱっぴ
2	金	布団・帽子持ち帰り	開園
6	火		開園
9	金		開園
13	火		開園
14	水	内科検診(9:00～)	
17	木		
16	金	布団・帽子持ち帰り	開園
20	火		開園
23	金		開園
27	火		開園
30	金	布団・帽子持ち帰り	お休み

★おしらせ★

【布団の持ち帰りについて】

これまで毎週としておりましたが、10月より隔週での持ち帰りに変更いたします。持ち帰り週は園だよりにてお知らせします。ご理解とご協力をお願いいたします。



【いちご組 保育参加について】

11月18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木)にいちご組保育参加を予定しています。詳細につきましては、後日お知らせ致します。保育参加終了後はそのままお子さまと一緒に降園となります。よろしくお願い致します。



★おねがい★

【衣服の調整について】

気温差の大きい季節になりました。園でも衣服の調整を行いますので、**薄手の長袖・半袖・羽織もの**など、着脱しやすい服をご用意ください。

社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園

R8. 10. 1

e-mail : <https://www.yazakihoikuen.com/>

TEL (0761)58-0334

🍎 食育コーナー 🥕 さつまいもご飯を作って食べました

秋に美味しいさつまいもごはん作りをしました。まずは2合のお米を2つに分けてお米洗いをしてもらいました。「お水を入れてシャカシャカして!」とお手本を見せると躊躇しながらも手を入れて洗ってくれました。さつまいも洗い、包丁でさいの目に切る様子も見ました。1本のさつまいもが切って細くなる様子を静かに見入っていました。そして洗ったお米に塩と水を入れ、ひとり1枚づつだし昆布をお釜に入しました。炊けたさつまいもご飯は給食の時間に美味しくいただきました。



～お皿ピカピカ笑顔がいっぱい～

子どもたちはその日の気分や体調で食べムがあります。無理に全部食べさせようとせず「残さず食べる心地よさ」を体験できるように保育者が声かけしながらお友達と楽しい給食の時間を過ごしています。

(保) 集まれましたらお皿ピカピカだね

(保) ライオンのお口見せて～

(保) 食べれたね! カッコイイ!

園庭で**ブロッコリー 大根 人参**を育てています。子どもたちには収穫を楽しんでもらいたいです!



やざき乳児保育園の栄養目標量

10月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5g 未満

10月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
464kcal	17.1g	14.0g	1.4g