

9月のえんだより

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。子どもたちは、夏ならではの遊びや経験を重ねる中でたくさんの「やってみよう！」に出会い、体も心も成長しています。これからも子ども達の興味や発見を大切にしながら、安心して遊び、心地よく過ごせる環境を整えていきたいと思っています。

また、9月1日は防災の日です。地震や大雨など、いつ起こるか分からない災害に備え、園では避難訓練や職員間での役割・対応の確認を行っています。大切な子ども達の命を守る為、日頃から「もしもの時」を想定し、安全な保育へつなげていきたいと思っています。

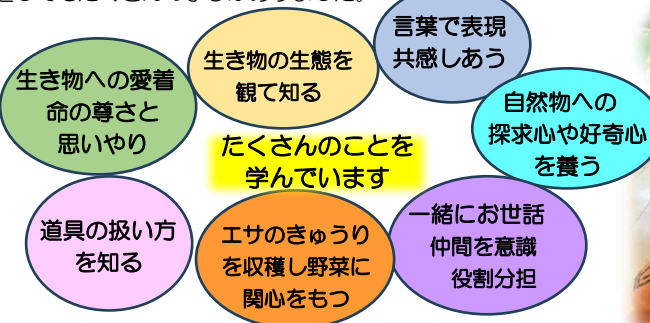
季節の変わり目を迎えます。子ども達一人ひとりの体調や生活リズムを大切にしながら、無理なく過ごせるようにしていきたいと思っています。

お知らせ

★10月に内科検診を予定しています。
詳細については、
後日お知らせいたします。

スズムシの飼育を通してたくさんの学び

あおむしの飼育を経験し生き物に親しみをもったもも組の子どもたちですが、7月よりスズムシを飼育しています。初めは体が小さくて（3～4ミリ）動きの速いスズムシの幼虫にあおむしとの違いを感じ何となく戸惑う様子もありました。それでも、毎日、世話をするなかで成長の変化に気づき興味関心を深めてきました。毎朝、霧吹きでマットを湿らせたり、エサとして玄関前のキュウリを収穫したり鯉節をいれたりとする中で世話をしていました。1,2歳の子どもたちがこんなに上手に世話が出来るの！と驚くほどです。スズムシは脱皮を何度か繰り返し、どんどん大きくなり8月上旬成虫になりました。そして、盆明け頃より、「りーん、りーん」と美しい鳴き声を聴かせてくれています。今回のスズムシの飼育を通してたくさんの学びがありました。



やざき乳児保育園では、子どもが興味関心を持って活動し探究心を深められるような環境を準備し、様々な育ちを支えていくことを大切にしています。

令和8年度 やざき乳児保育園 目指す子ども像 興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子 ～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～

9月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぱっぴ
1	火		開園
4	金	布団・帽子持ち帰り	開園
8	火		開園
11	金	布団・帽子持ち帰り	開園
15	火		開園
17	木	もも組：布団持ち帰り	
18	金	もも組：親子で遊ぼう 晴れ：いしかわ動物園 雨：石川こども交流 センター小松館 いちご組 布団・帽子持ち帰り	開園
25	金	布団・帽子持ち帰り	開園
29	火		開園

社会福祉法人 大和善隣館
やざき乳児保育園

R8. 9. 1

e-mail : <https://www.yazakihoikuen.com/>

TEL (0761)58-0334

食育コーナー 枝豆を収穫して食べました

枝豆の鞘がふくらみ、食べごろを迎えました。外は暑いので鞘がついた枝をお部屋に持ってきて、枝にくっついている枝豆をもぎ採ってくれました。子どもたちからすると力があるようですが根気強く最後まで採ってくれました。さやは毛が生えていて感触が面白いようでした。採ってくれた枝豆は給食室で塩ゆでしてご飯の上にのせて食べました。また、鞘を開いて豆が行儀よく並んでいる様子も見ました。



～9月1日は防災の日です～

防災の日とは台風や地震などの災害に対する認識を深め、日頃から備えを充実させるために1960年に制定された記念日です。園では飲料水、紙コップ、使い捨て哺乳瓶、ミルク白がゆを賞味期限内に使用しながらローリングストックしています。1人3食3日分を目安として備蓄しています。その他にも食べ慣れているせんべい等も少し多めに備蓄して非常時に備えています。その他にも簡易トイレもあります。

また、ご家庭でもできる災害時クッキングをご紹介します。

ポリCOOK 炊飯器が使えなくても

米・水・ポリ袋・鍋・カセットコンロがあればご飯を炊くことができます

材料 2人分

- ・米 1カップ 160g
- ・水 1.2 カップ 240 ml
- 災害時は洗米しなくてもよい
- ・ポリ袋 1枚

作り方

- ① 米と水をポリ袋に入れ、30分浸水する。
- ② 湯煎鍋にお湯を沸かし、30分湯煎する。
- ③ 鍋から取り出しふんわりほぐす。

※詳しい作り方、注意点はポリCOOKと検索してください



ポリ袋で湯煎する調理法です。普段にも災害時にも役立ちます。ライフラインが停止した時に温かい食事を摂るができます。非常食にプラスして長期保存できる乾物野菜、米、海苔、ふりかけ、缶詰などがあれば栄養バランスがよいです。日頃から災害を想定して食べてみてはいかがでしょうか。

やざき乳児保育園の栄養目標量

9月の栄養目標量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5g 未満

9月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
452kcal	18.2g	13.4g	1.3g