



9月 献立表



★ R8年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	火	お茶 ふかし芋	キーマカレー ツナサラダ 豆腐スープ	牛乳 きなこサンド	野菜の豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁
2	水	お茶 チーズ	江戸っ子煮 きりぼしサラダ バナナ	牛乳 青のりポテト	野菜のしらす煮 南瓜煮 味噌汁
3	木	お茶 ビスケット	鶏肉のソテー チャプチェ チンゲン菜のスープ	牛乳 マカロニきな粉	野菜のそぼろ煮 チンゲン菜煮 味噌汁
4	金	お茶 バナナ	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁	牛乳 ビスケット	魚の野菜煮 小松菜煮 味噌汁
7	月	お茶 せんべい	豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え すまし汁	お茶 ゆかりおにぎり	野菜の豆腐煮 ブロッコリー煮 味噌汁
8	火	お茶 ふかし芋	鶏の唐揚げ 和風サラダ 味噌汁	牛乳 米粉蒸しパン	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
9	水	ヨーグルト	豚肉のケチャップ炒め 春雨の和え物 ポテトスープ	お茶 せんべい	野菜のそぼろ煮 小松菜煮 味噌汁
10	木	お茶 ビスケット	タンドリーチキン ジャが芋のきんぴら わかめスープ	牛乳 バナナ	野菜の豆腐煮 ジャが芋煮 味噌汁
11	金	お茶 オレンジ	魚の西京焼き トマトとわかめのサラダ 豚汁	牛乳 ひじきトースト	魚の野菜煮 大根煮 味噌汁
14	月	お茶 ふかし芋	ポークビーンズ 鶏肉のカレー焼き キャベツの和え物	牛乳 南瓜のホットケーキ	野菜のしらす煮 キャベツ煮 味噌汁
15	火	お茶 チーズ	オムレツ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	お茶 わかめおにぎり	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
16	水	お茶 バナナ	芋ごはん 魚のかば焼き 春雨サラダ 青菜スープ	牛乳 ジャがバター	魚の野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁
17	木	お茶 せんべい	卵とじ煮 ひじきサラダ チーズ	牛乳 クラッカー	野菜のしらす煮 小松菜煮 味噌汁
18	金	お茶 せんべい	中華丼 キャベツのナムル トマト (もも組遠足 持参弁当)	ヨーグルト	野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
24	木	ヨーグルト	照り焼きチキン ちくわサラダ 味噌汁	お茶 ひじきおにぎり	野菜のしらす煮 きゅうり煮 味噌汁
25	金	お茶 オレンジ	魚のみそ焼き スパサラダ コロコロスープ	牛乳 ふかし芋	魚の野菜煮 ジャが芋煮 味噌汁
28	月	お茶 せんべい	すき焼き煮 わかめときゅうりの酢の物 南瓜のオープン焼き	牛乳 ジャが芋のコロコロ焼き	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
29	火	お茶 チーズ	魚の香り焼き ひじきの和え物 かきたま汁	お茶 海苔おにぎり	魚の野菜煮 ほうれん草煮 味噌汁
30	水	お茶 ビスケット	チキンクリームシチュー ポークチャップ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 バナナ	野菜のしらす煮 ブロッコリー煮 味噌汁