11月　献立表

R8年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
2	月	ヨーグルト	味噌おでん　さつま芋サラダ　みかん	牛乳　きなこサンド	野菜のそぼろ煮　大根煮　味噌汁
4	水	お茶　せんべい	チキンカツ　スパサラ　味噌汁	牛乳　青のりポテト	野菜の豆腐煮　キャベツ煮　味噌汁
5	木	お茶　バナナ	カレー肉じゃが　小松菜の磯和え　金時豆	牛乳　マカロニきな粉	野菜のしらす煮　じゃが芋煮　味噌汁
6	金	お茶　ふかし芋	魚の香り焼き　トマトとわかめのサラダ　豚汁	牛乳　フレンチトースト	魚の野菜煮　きゅうり煮　味噌汁
9	月	ヨーグルト	鶏肉の照り焼き　南瓜のそぼろ煮　きのこスープ	牛乳　オレンジ　せんべい	野菜のしらす煮　南瓜煮　味噌汁
10	火	お茶　せんべい	マーボー豆腐　ブロッコリーのおかか和え　春雨スープ	お茶　ビスケット	野菜のそぼろ煮　ブロッコリー煮　味噌汁
11	水	お茶　ふかし芋	すきやき煮　切干大根のごまネーズ和え　バナナ	牛乳　米粉チーズ蒸しパン	野菜のしらす煮　小松菜煮　味噌汁
12	木	お茶　オレンジ	魚の西京焼き　トマトのごま酢かけ　味噌汁	お茶　ゆかりおにぎり	魚の野菜煮　さつま芋煮　味噌汁
13	金	お茶　クラッカー	きのこそぼろ丼　ちりじゃこサラダ　チーズ	お茶　せんべい	鶏雑炊　きゅうり煮　味噌汁
16	月	ヨーグルト	卵とじ煮　和風サラダ　煮豆	牛乳　ジャムサンド	野菜のそぼろ煮　キャベツ煮　味噌汁
17	火	お茶　せんべい	鶏肉の立田揚げ　切干しサラダ　味噌汁	牛乳　クラッカー	豆腐の野菜煮　きゅうり煮　味噌汁
18	水	お茶　ふかし芋	白味噌ポトフ　春雨サラダ　トマト	牛乳　南瓜のホットケーキ	野菜のしらす煮　じゃが芋煮　味噌汁
19	木	お茶　バナナ	人参ポタージュ　魚のねぎ味噌焼き　ブロッコリーのごま和え	お茶　わかめおにぎり	野菜のそぼろ煮　ブロッコリー煮　味噌汁
20	金	お茶　ビスケット	カレーライス　ドレッシングサラダ　みかん	ヨーグルト	しらすの雑炊　きゅうり煮　味噌汁
24	火	お茶　オレンジ	タンドリーチキン　マカロニサラダ　青菜のスープ	お茶　ケチャップライスおにぎり	野菜の豆腐　キャベツ煮　味噌汁
25	水	お茶　ふかし芋	魚の煮つけ　ひじき入りチキンサラダ　味噌汁	牛乳　しらすトースト	魚の野菜煮　南瓜煮　味噌汁
26	木	お茶　せんべい	筑前煮　コールスローサラダ　バナナ	牛乳　おさつスティック	野菜のそぼろ煮　大根煮　味噌汁
27	金	ヨーグルト	豆腐ハンバーグ　青のりポテト　ボイルにんじん　かきたま汁	牛乳　せんべい	野菜の豆腐煮　じゃが芋煮　味噌汁
30	月	お茶　せんべい	江戸っ子煮　春雨のごま酢和え　トマト	お茶　ごまおにぎり	野菜のしらす煮　きゅうり煮　味噌汁