令和8年度　やざき乳児保育園　目指す子ども像

興味関心のあるもの(こと)に好奇心をもってかかわる子

～「したい」という子の思いを理解して支えることを大切に～

11月の園だより

社会福祉法人　大和善隣館　　R8．11．1
やざき乳児保育園
e-mail：https//www.yazakihoikuen.com/
TEL　　(0761)58-0334

朝夕の風に秋の深まりを感じる頃となりました。園庭や散歩先では、色づいた葉や自然物に興味をもち、「見つけたよ」と嬉しそうに知らせてくれる子どもたちの姿が見られます。乳児期は、身近な自然や人との関わりの中で多くのことを感じ、学び、成長していく大切な時期です。子どもたちの小さな発見や喜びに寄り添いながら、一人ひとりの思いを受け止め、安心して過ごせる環境を整えてまいります。

季節の変わり目となりますので、体調の変化に気を配りながら、秋ならではの遊びや経験を楽しんでいきたいと思います。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

おしらせ

・１１月１３日（金）歯科検診があります。当日は、８時５０分までに登園して下さい。
・１２月に緊急時引き渡し訓練を実施いたします。詳細については、後日コドモンにてお知らせ致します。ご協力お願いいたします。

11月の予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぷっぷ
6	金	布団・帽子持ち帰り	開園
10	火		開園
13	金	歯科検診　９：００～	開園
17	火		開園
18	水	いちご組　保育参加	
19	木	いちご組　保育参加	
20	金	布団・帽子持ち帰り	開園
24	火		開園
25	水	いちご組　保育参加	
26	木	いちご組　保育参加	
27	金		開園
27	火		開園
30	金	布団・帽子持ち帰り	お休み



乳児期は初めて出会う人・もの・ことの連続ですね



先月の某日、絶好の散歩日和にいちご組のあるお子さんが散歩デビューをしました。真新しい帽子を被り、ベビーカーに乗って、近くの農道へ Let‘s Go！　でも、園を出発するや否や緊張した表情になり、目的地までの道のりは辺りの景色に時折目を向けるもののベビーカーの中で泣き出してしまいました。目的地では抱っこをして優しく声掛けをしますが、保育者にしがみついて泣き続けます。結局、この日は早めに切り上げて園へ帰ることにしました。この時のこの子の気持ちはどうだったのか・・・？を想像してみると、どこまでも広がる青い空や田園風景、頬に感じる秋風、ベビーカーから感じる凸凹道の振動、自分くらいの背丈の生い茂る草など、急に目の前の世界が広がり五感で感じる刺激が多くて恐怖感でいっぱいになったのではないでしょうか？大人にしたら当たり前のことも、乳児には新鮮な驚きの連続で怖さや不安を感じることも少なくないように思います。でも、乳幼児期は様々な『人・もの・こと』と出会いかかわる中で大切なことをたくさん学びます。やざき乳児保育園では、子ども一人一人に優しく声を掛け、不安な気持ちを支え、安心できる保育者の存在を感じながら、新たな世界に一歩踏み出し、自分で見たり聞いたり触ってみたりして探索を楽しみ、自身で世界を広げられるよう支えています。本エピソード後、徐々に戸外に慣れ、穏やかな表情で自然物に触れて遊ぶ姿が見られるようになりました。乳児幼期の子どもは日々成長しています！

食育コーナー

畑で育った大根を収穫しました

大根葉に蝶が卵を産み付けるのですぐに虫食いになってしまいます。そこでうまく育たなかった苗を子どもたちに抜いてもらいました。葉っぱを数本掴み「うんとこしょ！」で補助をしながら大根を抜きました。一瞬でスポッと抜け、葉っぱの下には細くて長い赤ちゃん大根が育っていました。みんなで抜いた大根を持って触れてみました。まじまじと見ている子、何かわからず触りたがらない子など様々でした。お散歩から帰って給食の時間に“大根葉ふりかけ”をごはんにのせて食べました。











～11 月 23 日は新嘗祭（勤労感謝の日）～

新嘗祭はその年に収穫されたお米や作物を神様にお供えして収穫を感謝するお祭りです。子どもたちにとっては少し難しいのですが、「食べる楽しさ」を毎日の給食のなかで感じています。スプーンですくおうと頑張ったり、手づかみで思い思いに食べたり「おかわりー！」と大きな声で伝えてくれたりします。先日はおやつのカップケーキのなかのバナナの味を感じて「バナナ！」と発言してくれました。子どもたちが食べているものに関心を持ってくれていることに喜びを感じました。ご家庭でも食べ物の話題で楽しく盛り上がってもらえたらと思います。

大根葉ふりかけの作り方
1．大根葉は軟らかく茹でて水冷し水分を絞って細かく切っておく
2．フライパンにごま油を少量敷き大根葉を炒め少し水分を飛ばししらす干しを加えて炒める
。
材料は適量です。調味料は使用せずしらす干しの塩気で十分です。
または塩や醤油で味を調える

やざき乳児保育園の栄養目標量

11 月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
480kcal	18.0	13.3	1.5ｇ未満
11 月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
454kcal	17.6ｇ	13.4ｇ	1.4ｇ